

西三島いきいき百歳体操& カゴメ株式会社職員との情報交換会

～西三島自治会の活動～



西三島公民館で、毎週金曜日10時～百歳体操が行われています。11月13日は、カゴメ株式会社職員4名が企業として地域に貢献できることはないかとの事で、地域の実情を知るため参加しました。一緒に体操をした後、参加者と情報交換をしました。普段の生活や健康のことなど地域の方から沢山の意見が出ました。

よりよい地域を目指して、今後も交流できるといいですね！



健康のため、運動不足や食生活
には気を付けましょう！



那須塩原市社会福祉協議会



令和2年 11月作成