

花植えて心とからだの 健康増進!



6月26日(水)西三島自治会では、長寿会と生きがいサロンの参加者で「花植え」を行いました。
梅雨の晴れ間で汗ばむ陽気となりましたが、多くの参加者が交流を図りながら、手際よく花を植えており、皆さんとてもいきいきとしていました♪

