

# にしなすケアネット 通信



発行：にしなすケアネット企画運営委員会

平成30年11月22日 第4号

## にしなす ケアネットとは？

地域から自治会役員・民生委員・福祉的な活動をしている方、行政・医療・介護・障害・児童分野の事業所等の多種多様な出席者が、事例などを通じて地域課題について話し合ったり勉強会を行っています。

## ○第9回 5月31日 『精神に障害を持つ方が地域で暮らすために』

発表者：地域生活支援センターゆずり葉 遠藤真史氏

【内容】 日本における精神疾患の現状

事例：「精神科病院に20年入院するAさんの支援」

現状や事例を通して、精神に障害のある方が、地域で暮らすためにはどんな課題があるのか、その課題に対してどうすれば良いのかを参加者で考えました。日本の精神科病院の病床数は340,000床あるのに比べ、イタリアの精神科病院の病床は0床であるということを知った参加者は驚いた様子でした。イタリアのように地域の中で、精神に障害を持つ方が暮らしていくためには、地域の支援体制を整えることが大切というお話でした。

事例発表後のグループワークでは以下の3つについて話し合いました。

- ①住まいの問題 ☞保証人がいなくても、住居を確保できる体制が必要。
- ②仕事の問題 ☞農福連携等を進め、働く場を確保していく。
- ③地域の見守り ☞専門職と地域住民が連携できるよう、地域で受け入れる環境を整えていくことが大切。

等との意見があがりました。



発表者の遠藤氏

## ○第10回 7月26日 『生活困窮者が自立した生活を続けるために』

発表者：那須塩原市社会福祉協議会 江連高章氏

【内容】生活困窮者自立支援事業について

- 事例 ①犯罪歴のある相談者 ②家庭内での問題  
③社会に参加できない若者

生活困窮者の3つの事例を通して、支援する上で課題になっていることについて江連氏からお話いただき、その上で参加者それぞれの立場でできることについてグループワークを行いました。



発表者の江連氏

- ①相談者の働く意欲があがってきても、長期間社会から離れていた場合、すぐに一般就労することが難しい。  
徐々にステップアップしていくためにも、中間的就労の場がない。
- ☞ 刑務所と地域の連携を考える必要がある。地域での受け皿を考えていく必要がある。

※ ☞ (参加者からの意見の一部)

②仕事に追われるあまりに、家族（親子）の時間がなく、コミュニケーションが欠落してしまっている。このままでは、負の連鎖が続いてしまう可能性がある。

☞夫が家庭で役割を持てるよう支援する。子どもの居場所を地域で考える。

③地域から孤立していたことから、自ら声をあげるまで、生活に困っていることがわからない家庭があった。自ら声をあげられない世帯を早期発見することが難しい。

☞必要な情報が必要な方に手に届くようスマホを活用するなど、周知方法を考える。等との意見があがりました。

もっと知りたい!

ひきこもり支援勉強会を開催します

日時：2月22日（金）14：00～ 場所：健康長寿センター  
講師：栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター 中野謙作氏

### ○第11回 9月27日 『医療的ケアを必要とする子どもが地域で生活するために』

【内容】①「医療的ケアを必要とする子どもの現状」

発表者：訪問看護ステーションゆりの木 三浦知津子氏

②「医療的ケアが必要な子どもの生活」

発表者：那須塩原市社会福祉協議会 磯睦美氏

③「デイサポート ぶれじーる 設立経緯について」

発表者：合同会社あかりプロジェクト 高橋守氏

医療的ケア児のケアを主に担っているのは母親であり、その負担を軽くしていくためには、行政や医療福祉の取組みだけではならず、まずは、暮らし中で直接接する機会のある地域住民が理解することが大切であるとのことでした。そして、専門家でなくてもできる家族の支援についても参加者で話し合いました。

- ☞ ・どんな言葉をかければいいのかわからないけど、困っていたら手を貸したいと思う。
  - ・親の負担軽減のためにレスパイト（家族、特に母親の休養・家庭の事情による一時預かり）先を増やすべき。
  - ・病院に車いすのお子さんが来られる環境整備をすることで周囲に存在を知ってもらえるのではないか。（開業医より）
- 等の意見が参加者からあがりました。



発表者の（左から）  
三浦氏、磯氏、高橋氏

#### 今後の予定

第13回 1月24日（木）  
【テーマ】終末期の在宅医療

第14回 3月28日（木）  
【テーマ】空き家問題

時間：18時30分～  
20時30分  
場所：那須塩原市西那須野支  
301号室

今後も参加者皆様の意見を参考にしながら、地域課題を明確化・言語化し問題解決に向けて協議していきます！



〔事務局〕地域包括支援センターとちのみ

住所 〒329-2763 那須塩原市井口533-11

電話番号：0287-37-1683 FAX：0287-37-7688