



# ～パラソルロマン～



頭の体操、身体を動かし、皆で楽しくおしゃべりしよう！

長久保、鍋掛団地集会場にて、7月11日よりみんなの居場所“パラソルロマン”が新たに始まりました！！毎月、2回（第2、4火曜日）午前10時より開催。軽体操・ゲーム・手芸・お茶飲み等を行う予定です。

サロンを立ち上げきっかけは、「家に閉じこもりがちだから、集まり、孤独感をなくしたい！！」という思いから始まりました。

皆さんで決めた目標は、**目指せ、元気で100歳！！**  
皆さんも一緒に集会場で、楽しく活動しませんか？

