

らくいん座鑑賞

脳トシ・健康体操

12月1日(火)三島ホールにて、らくいん座による「悪質商法被害防止」の寸劇と、地域包括支援センターと住民による「脳トシ・健康体操」が行われました。

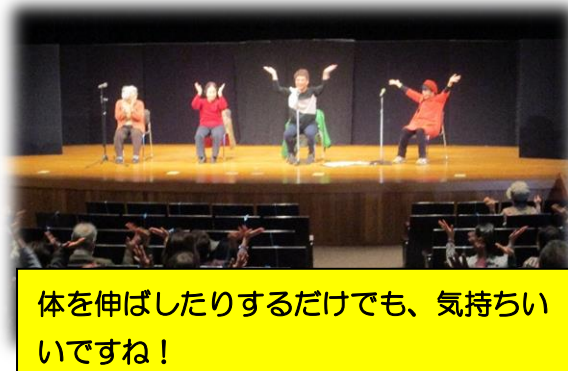


親切な業者を装い、突然訪問し近づいてきます！注意してくださいね！

困ったときは、一人で悩まずに、「消費者ホットライン」188へ連絡！

悪質商法は、言葉巧みに消費者の不安をあおったり、「今だけ」「特別に」などと言って、不当な契約をさせます。うまい話には十分気を付け、まずはその場で契約せずに、家族や信頼できる周囲の人、消費生活センターなどに相談することが大切ということを、寸劇を通して改めて考えることができました。

寸劇の後は、座席でできる簡単なストレッチや後出しじゃんけん、指の体操等を行いました。皆さん心も体も温まり、笑顔でのお帰りとないました♪



体を伸ばしたりするだけでも、気持ちいいですね！



後出しじゃんけん。勝ったり負けたり、皆さん楽しそうでした☆

