

詳しくは社協総務課までご連絡ください。

。平成31年1月から

地域支え合い推進員を新たに4公民館に配置しました!

少子高齢社会、核家族化等を背景に、家族や地域におけるつながりと支え合い機能が低下し、孤立する人が増えています。実際、私たちの住む地域の中には高齢者や障がい者、子育てをしている家庭、病気の方など何らかの手助けを必要としている人がいます。そこで、那須塩原市では、だれもが住み慣れた地域で安心して自立した生活がおくれるよう、平成27年度から地域住民助け合い事業を進めています。5年間かけ市内15の公立公民館の圏域ごとに進めていき、各公立公民館には、この事業を推進するための地域支え合い推進員を配置しています。

地域住民助け合い事業とは、地域の一人暮らし高齢者や障がい者、子育てをしている方たちなどの悩みや困っていることを見守り活動をとおして早めに気づき、その解決に向けて、みんなで考え、助け合える仕組みを作っていく活動です。この活動の推進には、地域との細やかな連携が必要であり、活動について地域の皆さまから相談を受けたり、関係団体との調整等を行うことが必要です。そのために地域により近い公立公民館で地域支え合い推進員が地域づくりをサポートしています。すでに、10公民館区に配置していますが、今年1月から新たに稲村公民館、高林公民館、狩野公民館、南公民館に配置しました。

今後は、見守り活動に加え、さらなる助け合いが生まれるよう、地域の情報を共有できる「話し合いの場」を住民と共につくっていくことを目指します。



黒磯地区の地域支え合い推進員



西那須野地区の地域支え合い推進員



塩原地区の地域支え合い推進員

地区	公立公民館	地域支え合い推進員 電話番号			
黒磯地区	黒磯公民館区(社協黒磯支所内)	町 野 美 延 74-5009			
	厚崎公民館	平成31年度配置予定			
	平成31年1月~ 稲村公民館	貫 井 晃 子 74-3031			
	とようら公民館	井 川 佳 代 73-5505			
	鍋掛公民館	西 海 幹 子 74-5510			
	東那須野公民館	川島京子 73-8108			
	平成31年1月~ 高林公民館	鈴 木 弥 生 73-5125			
	西那須野公民館	関 谷 佐恵子 48-6660			
山田	平成31年1月~ 狩野公民館	新 江 美以子 46-5887			
西那須野地区	西公民館	齋 藤 眞由美 48-7020			
	三島公民館	室 井 弘 子 47-5333			
	大山公民館	大森弓子 46-5088			
	平成31年1月~ 南公民館	熊 谷 由紀子 47-5251			
塩原地区	塩原公民館区(社協塩原支所内)	渡 邉 千惠子 47-5030			
地区	ハロープラザ	佐々木 里 子 47-7299			

オランティアセンターだより

≪ボランティアをはじめてみませんか!≫

春になると、新年度、新学期、新生活がスタートし、何か新しいことを始めるのにピッタリの季節となります。

そこで今回は、『ボランティアをしたい』『社会貢献をしたい』などと思っている方へボランティア活動をはじめるきっかけづくりのお話をします。

○ボランティア活動の魅力

ボランティアを始めるきっかけは人それぞれです。「高校に進学したから、学校生活とはちがうことをしたい」「定年退職したので、生きがいや楽しみを探したい」「とりあえず何かやってみようと思って」など。みなさんにも活動の動機があるのでは?

そしてボランティア活動をしてみると、出会いがあったり、新たな発見があったり、時には 自分の人生を変えてしまうような出来事がおこったりするかも!そういうことのひとつひとつ がボランティア活動の魅力なのでしょう。活動を重ねるうちに、ボランティア活動の魅力にハ マる人も少なくありません。

〇ボランティアを探そう!

ボランティアの活動範囲は幅広いもので、求められる活動内容や活動回数などが数多くある中、活動する人のライフスタイルや趣味や特技がそれぞれ異なるので、どんな活動がいいかは 一概には言えません。

ボランティアは誰かに命じられてするものではなく、自ら進んで取り組むもの。そしてお金ではない別の「何か」が得られるものです。だからこそ、自分が無理せず取り組める活動を見つけてください。

○ボランティアなどの相談窓口

那須塩原市には、ボランティア活動や市民活動の窓口として様々な相談窓口がありますので相談してください。

≪たとえばこんな相談窓口があるよ!≫

≪那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター≫

『むすぶ』『まなぶ』『ささえる』『ひろめる』を コンセプトに様々なボランティアのコーディネー トや支援などを行っています。

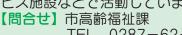
【問合せ】

○ボランティアセンター本所 TEL 0287-47-6700 ○ボランティアセンター黒磯 TEL 0287-73-0073

≪那須塩原市介護支援ボランティアポイント事業≫

高齢者のボランティア活動を通した社会参加を 促進し、健康増進や介護予防に繋げることを目的

に、「介護支援ボランティアポイント事業」を行っています。現在、65歳以上の方が、市内の介護サービス施設などで活動しています。



TEL 0287-62-7137

このほかにも市内には、多くのボランティア 団体や市民活動団体などがあり相談や活動の場 があります。

まず、自分に合った活動を探してみよう!

≪那須塩原市市民活動センター≫

市民活動やボランティアに関する相談に応じるとともに、NPOや市民活動団体を紹介する等の支援を行っています。

【問合せ】市民活動センター TEL 0287-73-5741



≪那須塩原市スポーツボランティア≫

那須塩原ハーフマラソンなどのスポーツイベントでボランティア活動 を行っています。

【問合せ】市スポーツ振興課

TEL 0287-37-5439



《らくらくサポートセンター》

概ね65歳以上の登録サポーターが、 地域住民同士の支え合い・見守りから、 困っている方の手助けをする有償のボ ランティア活動を行っています。

【問合せ】らくらくサポートセンター事務局 TEL 0287-60-1305



まごころありがとうございます 平成30年11月1日~平成30年12月31日寄附分

次の方々からあたたかい寄付をいただきました。〔()の中は社協合併後、平成17年度からの通算回数、順不同、敬称略〕

福祉基金へ					
西那須野南部地区北部地区民生委員児童委員協議会	(9回目)	33,546円	那須塩原市グラウンドゴルフ協会西那須野地区ホールインワン基金	(10目)	7,800円
美術グループくろいそ	(50目)	28,650円	スターライト友の会	(20回目)	2,784円
歌の仲間竹の子の会	(710目)	5,000円	第25回ハロープラザまつり運営委員会	(1401)	17,130円
美容室五番街	(50回目)	3,388円	古藤涼・碧	(1901)	21,359円
全建総連黒磯支部	(16回目)	5,500円	黒磯地区婦人会	(20回目)	10,000円
宇都宮ヤクルト販売㈱	(17回目)	73,000円	なすしん共栄会	(3回目)	50,000円
東レ株式会社那須工場	(100)	85,000円	藤田正夫	(6回目)	10,000円
七宝の会	(20目)	5,700円	榊原会館マルシェ	(3回目)	5,000円
那須塩原市商工会黒磯支部	(120目)	36,000円	磯光春	(2回目)	20,000円
山三茶店	(3回目)	5,000円	那須塩原ソフトテニス連盟	(17回目)	24,000円
永田長寿会	(25回目)	13,495円	㈱創建	(140目)	147,000円
きのこ会	(10目)	4,600円	匿名	(5件)	117,000円

善意銀行へ					
ZAPP西那須野	(99回目)	お菓子21箱	川野辺由美子	(50目)	折り鶴20000羽
ニラク大田原加治屋店	(183回目)	菓子8箱	永田長寿会	(26回目)	タオル141枚
ZAPP黒磯	(109□目)	菓子1箱	膳田二三男	(10目)	タオル類他
ガイアらくらく館黒磯店	(410目)	菓子2箱	土屋茂子	(10目)	雑巾類30枚
夢屋西那須野店	(60目)	清涼飲料水205本	塩原ロータリークラブ	(130目)	50,000円
心美会	(14回目)	20,000円	匿名	(1件)	ミキサー 1台

交通遺児基金へ		
子鳩の会	(40目)	2,000円
レトロ三丁目㈱鈴木モータース	(10目)	57,530円
那須塩原フライングディスク協会	(66回目)	3,000円
那須塩原交通安全協会箒根支部女性部	(110目)	40,257円
森谷信代	(20目)	10,000円
ブリヂストン労働組合	(30回目)	50,000円





宇都宮ヤクルト販売㈱様

東レ株式会社那須工場様



なすしん共栄会 様



レトロ三丁目㈱鈴木モータース 様



ブリヂストン労働組合 様



「福祉のお仕事就職フェア」のお知らせ

時: 2月16日(土) 午後1時~午後3時30分

会 場:とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草1-10-6)

内 容:福祉の仕事に就きたい方と求人事業所との相談会。

福祉の仕事や資格の相談もできます。

対象市町: 栃木県内全域

問い合わせ:栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

TEL 028-643-5622



あなたのまちの

※福祉協力店とは…地域での見守りや困りごとへのサポート体制をお互いさまの支援の仕組みとして、誰にでもや さしい地域福祉活動の拠点をつくるために、地域福祉活動を積極的に推進している事業所等を 福祉協力店として登録する制度です。



現在85の事業所が登録しているよ。どのような福祉協力店があるのか、

シリーズで紹介していくね!

人と人を結びつける「ふるさとにしな

業のマッチング等にも力を入れていきたい きる仕組みをつくることや定年退職者と農 とのことです。 展開しています。 ふるさとにし 今 回 今後は、 い物がしやすいように作られています。 ③大規模災害時の義援金支援

②障がい者施設の製品販売 ①児童福祉施設への食材の寄付 次のような地域貢献活動にも取り組んでいます。

食材の配送を通して見守りがで 地域住民の力を生かしなが 住民活動の拠点となってい

収穫したばかりの新鮮な野菜

ただいています。新鮮な野菜を販売する「そすいの郷直売センター」 を盛り上げてきました。 の見える形で販売し、さらに地元の行事にも積極的に参加をして地域 域活性化の名のもとに立ちあがり、 お菓子を作る「菓子加工部」があり、 食事ができる「農村レストランそすい庵」、お総菜を作る「おふくろ亭」、 金箱や社協が発行する情報誌の設置、 今年1月には、「そすいの郷直売センター」が新たな店舗となりまし 「そすいの郷直売センター」は、 この店舗は通路を広くとるなど、 平成8年度に75名の農家の有志が地 自分たちの手で育てた農作物を顔 高齢者や障がい者など、 いずれも地域に密着した事業を ポスターの掲示などにご協力い 誰もが

【そすいの郷】

住 所/那須塩原市三区町657-26

電話番号/0287-37-7768

営業時間/日曜日~土曜日

9:00~16:00

定休日/なし(年始6日間)

場/障がい者等用駐車場あり

ト イ レ/多目的トイレあり



ふるさとにしなす産直会」は平成28年4月に福祉協力店となり、

|は、三区町にある「ふるさとにしなす産直会」を紹介します。

地域に根ざし

り上げる

1月にオープンした新店舗

平成30年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金(共同募金)に

ご協力ありがとうございました



10月1日から始まりました共同募金運動は、みなさまのご協力により多くの募金が集まりました。 赤い羽根共同募金は、県内の社会福祉施設の整備や地域福祉活動に充てられ、社会福祉の向上に 大きな役割を果たしています。また、歳末たすけあい募金は、市内で生活に困窮している人などに配 分されました。

○共同募金 募金実績

(単位:円) ○歳末たすけあい募金 配分実績 (単位:円)

•		(I III I 3/
項目	赤い羽根共同募金	歳末たすけあい募金
戸別募金	8,866,330	6,626,810
法人募金	1,819,700	0
学校募金	612,338	49,012
街頭募金	48,175	125,833
職域募金	204,561	0
募金箱	6,182	0
団体・個人等	62,958	72,034
預金利息	43	0
平成29年度繰越金	0	1,987,602
合 計	11,620,287	8,861,291

配分先	配分額	備考
困窮世帯	2,394,000	162世帯人258人
福祉施設	3,667,000	121施設3,667人
手をつなぐ親の会	206,000	特別支援学級206人
ひとり暮らし高齢者	799,000	799人へ煎茶を贈呈
事務費	53,862	封筒等
平成31年度へ繰越	1,741,429	
合 計	8,861,291	



○赤い羽根共同募金 配分使途 (単位:円)

配分先	配分額	備 考
A配分	5,607,000	県内の社会福祉施設や社会福祉事業に取り組む団体への助成金等として配分されます。
B配分	6,013,287	翌年度に那須塩原市社会福祉協議会が行う、地域福祉推進事業の経費として配分されます。

◇共同募金活動協力店 (敬称略・順不同)

街頭募金実施協力店舗

ヨークベニマル黒磯店・那須塩原店・西那須 野店/MEGAドン.キホーテ黒磯店/ザ・ビッ グエクストラ那須塩原店/オータ二黒磯店・西 那須野店/フードオアシスオータニ永田店/と りせん黒磯店/ダイユー東那須店/ベイシア那 須塩原店/道の駅明治の森黒磯/道の駅湯の香 しおばら

募金箱設置協力店舗

ザ・ビッグエクストラ那須塩原店/ダイユー若松店 東那須店・鍋掛店・豊浦店・中央店/オータ二黒磯店・ 西那須野店/フードオアシスオータニ永田店/カンセ キ黒磯店/オフハウス黒磯店/WILD-1西那須野店/サ トーカメラ西那須野店/那須野が原博物館/道の駅湯 の香しおばら/道の駅明治の森黒磯/ガイアらくらく 館黒磯店・那須塩原店/ガイア那須塩原店/ツルハド ラッグ黒磯豊浦北町店

◇赤い羽根共同募金寄附者 (敬称略・順不同)

学校等募金(保育園・幼稚園)

たかはやし保育園/なべかけ保育園/さきたま保育 園/友里かご保育園/ひばりヶ丘保育園/コメット保 育園/とようら保育園/虹ヶ丘認定こども園/認定こ ども園マロニエ幼稚園/認定こども園黒磯幼稚園/ 三島保育園/南保育園/ほし保育園/東保育園/西保育 園/あったか保育園/西那須野幼稚園/すぎのこ三島 幼稚園/第二ひかり幼稚園/すぎのこ幼稚園認定こ ども園/国際医療福祉大学 西那須野キッズハウス/ ひまわり保育園/塩原認定こども園

平成30年10月1日~平成30年12月31日

学校募金(小・中・高校)

黒磯小学校/東原小学校/埼玉小学校/豊浦小学校 /共英小学校/鍋掛小学校/大原間小学校/波立小 学校/青木小学校/三島小学校/槻沢小学校/東小 学校/南小学校/西小学校/大山小学校/関谷小学 校/横林小学校/塩原小中学校/黒磯中学校/黒磯 北中学校/日新中学校/東那須野中学校/高林中学 校/三島中学校/箒根中学校/黒磯高校/黒磯南高 校/那須清峰高校/那須拓陽高校/那須特別支援学 校

団体・個人等

(㈱安田ホールディングス/㈱ガイア/田口 三知子/ハロープラザハイキング参加者一同

職域募金

那須塩原市役所/(公財)那須塩原市文化振興公社/(公社)那須塩原市 シルバー人材センター/那須塩原市社会福祉協議会/㈱栃木銀行

法人募金

衛暖取庵/㈱那須井戸メンテナンス/㈱那須板金工業/栃木県北アスコン㈱/㈱大森/衛那須総合防災セン ター/㈱かんすい苑覚楽/那須野農業協同組合/虹ヶ丘認定こども園/侚ライフサポート遊歩/(医)弘徳会/ 筒アクト/筒ポート·ワン/(医)ふじおか内科小児科/金井運送㈱/那須グリコ乳業㈱/㈱サイトウ化成/筒 オートピットハウス/㈱ダスキン栃北/㈱ナカリュウ/小島政博税理士事務所/㈱相馬会計/㈱ユーユー商 会/衛近代ビルサービス/(医)新藤歯科医院/衛マルミ工芸/衛俊電社/㈱ミツヤ送風機製作所那須事業所/ (一社)心桜福祉会/筒本多自動車修理工場/㈱テクノ産業/筒進和建設工業/深谷建設㈱/北那須酪農業協 同組合/㈱伸光製作所/侚熊田工業/㈱那須電設/侚橋本家畜診療所/㈱ブリヂストン 那須工場 /侚戸崎会 計事務所/筒荒井モータース/㈱和光/筒リモコン電機/石川建設㈱/㈱アルフア/筒中屋金四郎商店/㈱黒磯 ショッピングプラザ/㈱那須ビジョン/ファミリーレストラン五十番/侚扇運送店/侚小林精肉店/㈱交通 建設/三省測量筒/インテリアサワ/筒レグレンケイ/黒磯観光タクシー㈱/㈱植竹虎太商店/(医)修英会 中 川医院/㈱半田設計事務所/(医)健真会 大島内科小児科医院/前田電設㈱/すみよし美容室/角小林農産/日 瀝道路㈱県北営業所/侚黒磯製作所/㈱ウイルフーズ/㈱那須環境技術センター/侚渡辺製麺所/電源開発 (㈱水力発電部 東日本支店 沼原事務所/㈱高林精機製作所/筒北部工業/㈱ファミリーエクスプレス/三報 社印刷㈱N.I.C/㈱星野アルミ建材/白河井戸ボーリング㈱/㈱サンリツ/侚新井衛生社/㈱クリエートイン ターナショナル/旬玉木商店/富士発條㈱/㈱ニッパン・エンジニアリング栃木/黒磯いずみ幼稚園 認定こ ども園/㈱赤川索道/(医)渡部医院/矢島歯科医院/㈱ブリヂストン栃木工場/㈱佐藤設備/㈱創建/㈱ユニテ ク/(社福)太陽の里福祉会/㈱TMC経営支援センター /(特非)障害児·者トータルサポートセンター空/ (医)健和会 緑の杜クリニック/丸山重機㈱/㈱トープラテクノ/箒根酪農業協同組合/アースプラン㈱/侚 栃木ハッコウ/(社福)悠々の郷/新生酪農㈱/(社福)あいのかわ福祉会 ワークス共育/㈱塩那森林サービ ス/㈱谷黒組/筒田代油店/筒扇屋建設/筒田代タイヤ/筒小池組/筒鈴川商店/塩原温泉旅館協同組合/那須 塩原市商工会 塩原支部/那須塩原市商工会 箒根支部/㈱足利銀行 塩原支店/角白塩舎/角カネゴ建設/角ま じま荘/飼五月女商店/USUI工務店㈱/㈱むつみコーポレーション/金子メディックス㈱/飼遠藤動物病院 /㈱サンリッチスズキ/(社福)天野会/松本興業㈱/筒那須クリーン/竹村左官店/乃木神社/筒宅老所 永寿 庵/和光メガネ 西那須野本店/筒チキンハウス/植木労務管理事務所/大島早苗税理士事務所/㈱シマミツ/ (㈱アート工測/小出チップ工業角/㈱渡辺美智雄経営センター /(医)小沼内科胃腸科クリニック/㈱大向電 設/(医)修心会さいとうクリニック/那須ヘルスセンター㈱/倒相馬運輸/フルヤ工業倒/相談支援事業所 テトテ/チューナー(㈱那須工場/㈱佐藤光機製作所/筒塚田鉄工/㈱イフアンドリブ/㈱久保重機建設/筒中 山総樹園/(社福)エルム福祉会 たじまの杜/特殊精機㈱/角石沢モーターワークス/㈱生駒組/大村紙業㈱ 栃木事業部/㈱永山木材/㈱星古物店/鈴木電機㈱/やしお観光バス㈱/栃木トヨタ自動車㈱西那須野店/㈱ 八木沢自動車販売/㈱ユニオン電子/雲照寺/大和車輌整備筒/筒柿崎重機興業/㈱アローテックス/㈱ケー ビールーフ工業/二宮木材㈱/宮沢建設㈱/㈱江連電機/㈱フケタ設計那須営業所/鏑木電気工事角/㈱塩原 屋/(医)湘風会(ぬくもり、レガーロ、ほのぼの、ミカーサ、アイリス)/㈱大鹿建設/角那須アカデミー牧場/ 久島労務管理事務所/㈱KMクリニック/大和田税理士事務所/那須車輌整備㈱/(医)純成会 渡辺歯科ク リニック/日本プレーテック㈱/侚大金電機商会/侚塚下自動車整備工場/㈱豊和繊維栃木製作所/NECプ ラットフォームズ㈱/大阪シーリング印刷㈱栃木工場/日清丸紅飼料㈱総合研究所/マテック㈱/㈱真田 ジャパン/おこの味亭/侚水工技研

※法人募金納入に伴い下記金融機関において振込手数料を免除していただきました。 足利銀行/栃木銀行/那須信用組合/大田原信用金庫/白河信用金庫/那須野農業協同組合

◇歳末たすけあい募金寄付者(敬称略・順不同)

平成30年10月1日~平成30年12月31日

学校等募金(保育園・幼稚園)

西那須野幼稚園/すぎのこ三島幼稚園/あったか保育園

学校募金(小・中・高校)

槻沢小学校

団体・個人等

ボッシュマネージャーズクラブコスモス会/NECプラットフォームズ労働組合 福島支部 那須分会/夢コーポレーション(株)夢屋黒磯店/田口 三知子/匿名

地域支之合い推進員 町野 は見た!!!

(黒磯公民館区担当)

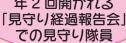
弥生町自治会の見守り活動が栃木県警察本部と公 益社団法人栃木県防犯協会から表彰されました!!

弥生町は高齢化率が49.6%と、黒磯公民館区内で は1番高い地域となっています。一人暮らし又は高齢 者世帯の方たちが孤立しないように、また登下校の

子どもたちにも声をかけて安全を守りたいという思いから平成26年5月 に見守り隊員の有志を募り『弥生町見守り隊』を結成し、同年8月から 活動を始めました。高齢者には回覧板を手渡したり、夜電気が点いて いるかやカーテンの開け閉めがあるか等外からのさりげない見守りを 行っています。子ども達へは登下校時に通学路に立ち声かけをしてい ます。最初の頃は挨拶をしても返事がなかった子ども達も少しずつ子 ども達の方から声をかけてくるようになったとのことです。普段の見

守りを災害時にも役立たせて安 心して暮らせる町となるよう活 動を続けている弥生町です。

年2回開かれる



※地域支え合い推進員とは…

那須塩原市では、誰もが住み慣れた地域で安心して自 立した生活がおくれるよう、平成27年度から5年間かけ 市内15の公立公民館の圏域ごとに地域住民助け合い事 業を進めており、この事業を推進するため、各公立公民 館に「地域支え合い推進員」を配置しています。

見守り活動が 彰されました!!!



このコーナーは、地 域支え合い推進員が 地域で取り組んでい る様々な活動を紹介 します。





今後もあなたの地域の「宝物」となるような活動を見つけに行きます。



~生活困窮者自立支援に向けて~

車で生活しています…

夏の暑い時期に、1組の夫婦が相談に来ました。夫 婦はこれまで、持ち家に住んでいましたが、借金を理 由に自宅を売却せざるを得なかったといいます。家 を出たのは2か月前で、公園やスーパーの駐車場で 車上生活をしているとのことでした。食事は安くな ったスーパーの惣菜、お風呂は週1回温泉に行ってい るといいます。所持金は、2,000円しかなく、今後の 食事が不安になり、相談に来たとのことでした。話を 聞くと、夫は、64歳で年金を受給しています。妻は、 40歳で難病を抱え、少ないパート収入を得ていまし たが、車上生活になってからは仕事に行っていない とのことでした。これからの住まいについて確認す ると、「今はどうでもいいかな…」と危機感が乏しい

Qっていうのは クエスチョンのことだよ!!





状況でした。ひとまず、フードバンクの食料を渡し、最 初の面談を終えました。

その2週間後、夫が1人で相談に来ました。夫は「妻 がわがままを言うから、実家に帰した。離婚も考えて いる。」と話しました。今後の生活について確認をする と、「金もないし仕事するか…」と言っていたため、ハ ローワークに同行しました。夫は、さしあたり、寮付 きの仕事に応募し面接を受けました。

そして、数日後、夫から話を聞くと、「この前の面接 は採用になったが断った。寮が単身寮だから、妻が戻 ってきたときに、一緒に住めないだろ。」と…。すぐに は就職できませんでしたが、今夫は生活を変えるため に、前向きになって就職活動を行っています。

自分自身、家族のこと、地域で気になる人のこと、どんなことでも先ずはお話を聴かせてください。私たちと一緒に考えましょう。 那須塩原市社会福祉協議会 生活支援係 TEL:0287-37-6833(直通) ☑:seikatsu@ns-shakvou.jp

社会福祉法人 那須塩原市社会福祉協議会 発行

住所 〒329-2705 那須塩原市南郷屋5丁目163番地 (健康長寿センター内) TEL 0 2 8 7 - 3 7 - 5 1 2 2 FAX 0 2 8 7 - 3 6 - 8 7 1 0 ホームページアドレス http://ns-shakyou.jp/ Eメールアドレス info@ns-shakyou.jp

