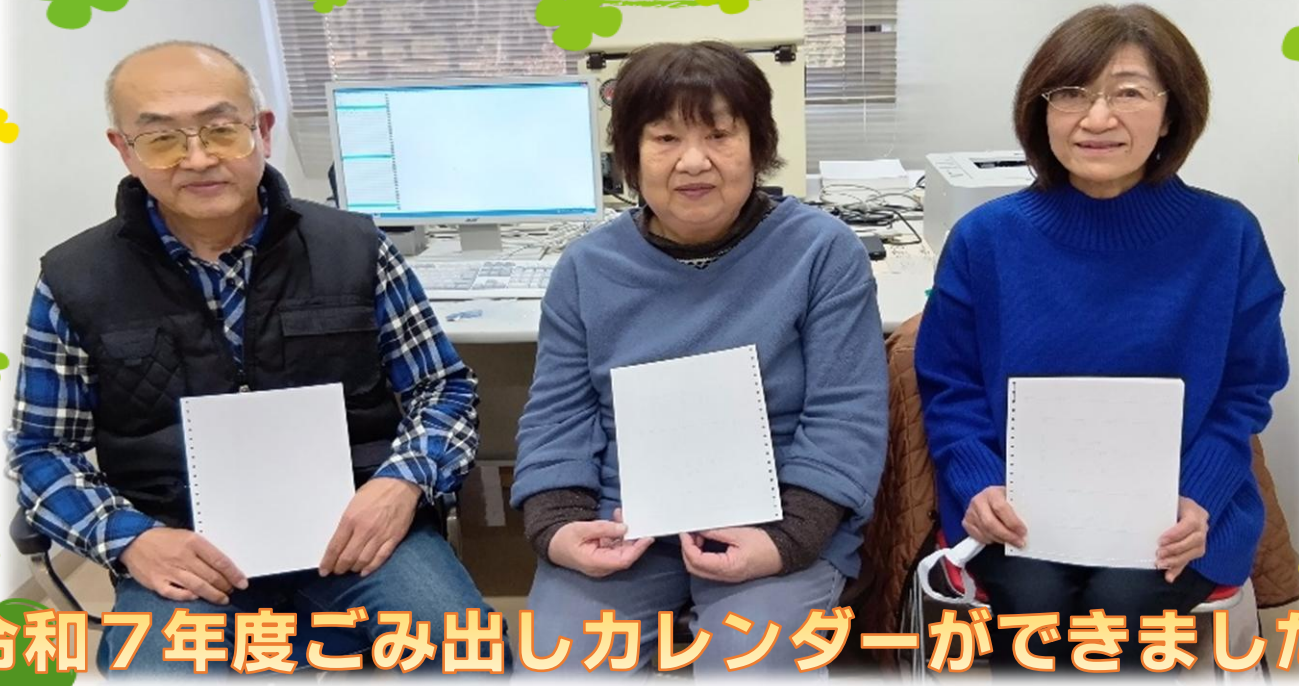
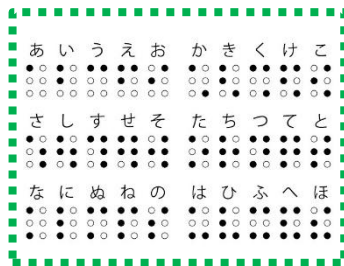
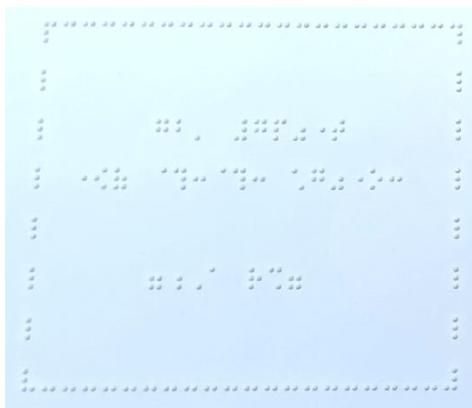


なすしおぼら ボランティアセンター情報誌

令和7年3月20日号



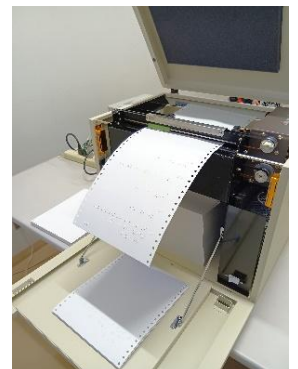
令和7年度ごみ出しカレンダーができました



『点訳サークル でこぼこ』の皆さんが毎年恒例となっている点字ごみ出しカレンダーの打ち出し作業を、1月17日(金)にいいきふれあいセンターで行いました。A地区とB地区合わせて、80部のカレンダーを作成しました。

会員の皆さんで協力しながら作成されるごみ出しカレンダーは、データを作成し、間違いがないかチェック、点字プリンターでの打ち出し、製本作業と完成までにとっても時間がかかります。

完成したカレンダーは、那須塩原市サーキュラーエコノミー課が点字版を必要としている視覚障がい者の方へ配布しています。ボランティアセンターや社協黒磯支所にもございますので、必要な場合はお問い合わせください。



▲点字プリンターで打ち出しの様子

虹っ子童謡合唱団

～明るい歌声で来場者を笑顔に！～



2月2日（日）、まちなか交流センターくるで、アコースティックフェスティバルが開催され『虹っ子童謡合唱団（3世代合唱団）』が出演しました。

演奏を始める前に、練習時にいつもやっている「おなかの体操」という発声練習を披露し、子どもから高齢者まで幅広く楽しめる曲目、全10曲を演奏しました。来場者と一緒に「北風小僧の寒太郎」、「上を向いて歩こう」、「幸せなら手をたたこう」を歌い、会場を盛り上げていました。最後は、アンコールに色とりどりの傘を振りながら「にじ」を演奏し来場者を笑顔にしました。



ファミリーブラスバンド マムソウル

～大迫力の演奏を届ける～



2月13日（木）、多機能型事業所はなで「ファミリーブラスバンド マムソウル」が演奏活動を行いました。

「ドラえもん」の曲から始まり、手遊び歌のメドレーなど、アンコールを含めて10曲披露しました。途中で楽器当てクイズを行い、どの楽器の音が鳴ったのか、耳を澄ましながらか挑戦していました。その他にも、シルエットクイズやパネルシアターを使って童謡メドレー、色々なリズムで「ミッキーマウスマーチ」を演奏し、利用者も職員も手拍子でリズムを真似しながら参加していました。また、昨年も好評だった「エビカニクス」や「ジャンボリミッキー」を今年も演奏し、利用者は大喜びで音楽に合わせて体を動かし、踊ったりジャンプしたりと大盛り上がりでした。



第3回ボランティア交流会開催

1月29日(水)、東那須野公民館でボランティアセンター登録者を対象に、第3回ボランティア交流会を開催しました。カラフルBOXの皆さんを講師に迎え、知的障がい・発達障がい疑似体験を行いました。

参加者は、講話を聴いた後に4つの疑似体験をしました。体験を通して「正確に伝える事の難しさがわかった」、「体験をしてみないと気付かない事がたくさんあった」という意見が聞かれました。

代表の本澤さんは「みんなが住みやすい町となるよう、理解ある人が増えれば嬉しいです。」と参加者に伝えました。



「傾聴とは」～よい聴き手になるために～



2月16日(日)健康長寿センターを会場に、市民向け講座として那須塩原市社会福祉協議会主催の「傾聴講座」を開催しました。講師には、特定非営利活動法人日本傾聴ボランティア協会の山田豊吉事務局長を招き、「傾聴とは～よい聴き手になるために～」をテーマとした2時間の講座を行いました。この日は、約50名の方が受講し、「聞く」と「聴く」の違いや相手の話を「否定しないで、聴く」など傾聴の基本について学びました。受講者の感想の中には、「分かりやすい楽しい講座だった」「事例を沢山話していただき、とても参考になった」「ユーモアを多く交え、他者とのコミュニケーションの方法、傾聴の心構えなどを学ぶことができ、とても良い講座だった」などがあり、楽しく学んでいたようでした。

受講者は、初めて傾聴を学ぶ方から傾聴ボランティアとして活動している方など様々でしたが、傾聴ボランティア活動に興味・関心を持たれた方もおり、今後の活躍が期待されます。



とんぼの会 功労ボランティア団体受賞!

令和6年10月21日(月)に開かれた「第49回地域安全県民のつどい」で、「那須塩原市高校生ボランティアグループとんぼの会」が、安全で安心な街づくりに尽力した団体として、栃木県警察本部及び栃木県防犯協会から「功労ボランティア団体」として表彰されました。長年にわたる「とんぼの会」の地域活動が認められた証しです。



▲令和6年度「とんぼの会」会長(左)と副会長(右)



▲6/23 シルバースポーツ大会



▲7/28 盲導犬教室



▲8/6 宿題お助け隊



▲9/7 五軒町納涼祭



▲10/27 夢こどもフェスタ



▲12/1 歳末助け合い街頭募金

令和6年度・とんぼの会活動紹介

「とんぼの会」は、那須塩原市を拠点に活動している高校生のボランティアグループです。主に地域ボランティア活動を行う他、収集物活動、交流会などを行い、楽しく活動しています。



会 員 募 集

「とんぼの会」は、随時会員を募集しています。那須塩原市在住または在学の高校生であれば、誰でも入会できます。ボランティア活動に興味・関心のある高校生の入会をお待ちしています。那須塩原市社会福祉協議会が事務局となり、活動を支援しています。詳しくは、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



「やってみよう!」の気持ちを大切に活動を始めましょう(*^*)v



資源回収活動で 地域活性化を目指す！



こんにちは！僕たち西小学校6年生は、総合の時間にお世話になった人達に感謝の気持ちを伝える活動を行っています。その活動の1つとして、11月～1月に西小学校で資源を集める活動を行いました。集めた目的は、社会福祉について一人でも多くの人に関心をもってもらいたいからです。集めた資源は、切手・はがき・プルタブ・ベルマーク・ペットボトルキャップです。これらの資源を集めることで、切手・はがき・ベルマーク・ペットボトルキャップはお金に、プルタブは車椅子に変えることができます。

僕達はたくさんの資源を集めるために、呼びかけの動画をとって給食の時間に流したり、ポスターを作って地域ポータルで保護者の方に配信したりしました。ポスターには、「なぜ集めているのか」や「持ってくる時の注意点」などを書き、読む人が見やすくなるように作るということを意識しました。

その結果、たくさんの資源を集めることができました。これらを集めることで、困っている人の助けになればと思います。

大人、子供関係なく困っている人を助けるには、募金やフードバンクなどのいろいろな方法があります。みなさんも困っている人を助ける活動に協力してみてはいかがでしょうか？



**資源になるもの
集めてます!!**

〈集める物〉

- ・ペットボトルキャップ
- ・ベルマーク
- ・使用済み切手
- ・書き損じはがき
[未使用の物、年賀はがきなど]
- ・プルタブ

切手、はがきを集めるとお金になり、プルタブを集めると車椅子を作ることができます。
※使用済み切手は消印を強めて切ってください。
※キャップ、プルタブは洗って持ってきてください。
※集めた物は社会福祉協議会に持っていきます。
西小学校 6年課 切手はがきプルタブ組

収集物報告

皆さまからお預かりした収集物を以下のとおりお届けしました。

【令和6年3月～令和7年2月収集分】

○空き缶のプルタブ 13.3kg
 ※障害者福祉施設にお届けし、施設の活動に役立てられています。

○切手 3,271円分

○使用済み切手 11.5kg

○未使用ハガキ 40円 2枚

50円 36枚

52円 8枚

○書き損じハガキ 40円 10枚

年賀ハガキ 50円 119枚

52円 51枚

62円 2枚

63円 86枚

85円 5枚

○テレフォンカード 11枚

※アジア学院にお届けし、施設の運営や活動に役立てられています。

○ベルマーク

※国際医療福祉大学ボランティアセンター所属のボランティア部アルメリアへお届けしました。これらのベルマークは、被災地の学校支援に役立てられています。

皆さまからの温かいご支援・ご協力ありがとうございました

※これらの収集活動は、那須塩原市高校生ボランティアグループとんぼの会の活動の一環として、ボランティアセンターが窓口となり支援しています。



那須おもちゃクリニック★令和7年度開院日のお知らせ

壊れてそのままになっているおもちゃはありませんか？

おもちゃドクターが使えるように修理いたします。修理できない場合や安全面を考慮してお受けできない場合もありますが、持って来ていただければ、お預かりして次回開院日にお返しします。例外を除き、無料のボランティア活動です。3人のおもちゃドクターが皆さまのお越しをお待ちしています。

予約は不要ですので、ご都合のよい開院日に直接お越しください。

【おもちゃ修理を受ける場所及びお返しする場所】

那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター(那須塩原市南郷屋 5-163 健康長寿センター内)

TEL : 0287-47-6700 FAX : 0287-47-6690



【おもちゃ修理を受ける日時】 毎月第3木曜日 10時～12時			
2025年 4月17日	7月17日	10月16日	2026年 1月15日
5月15日	8月14日	11月20日	2月19日
6月19日	9月18日	12月18日	3月19日

【依頼時のお願い】

★おもちゃの取扱説明書がある場合は、持参してください。

★壊れた部分だけではなく、関連するパーツ類も一緒に持参してください。



おしせ



さんしん

三線の集い



県北の三線サークル「なすの三線の会」と「なんくるないさ～」の初心者からベテランまでの会員による演奏会になります。

三線の楽しみは、唄三線といい三線を伴奏に唄うことです。一緒に唄いカチャーシーを踊る楽しい時間を過ごしませんか。

【日 時】令和7年5月18日（日）

開場 12時30分

開演 13時00分（終了予定 16時00分）

【会 場】いきいきふれあいセンター 3階 多目的ホール

【入 場】無料

【主催及び問い合わせ】

なすの三線の会 早乙女正次 TEL：0287-62-2054 携帯：090-9364-6878



▲昨年の様子

《令和7年度ボランティア活動保険のお知らせ》

◆「ボランティア活動保険」の対象となるボランティア活動
日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で
ボランティアセンターに登録されている団体または、個人の活動が補償の対象となります。

◆補償期間→加入手続き完了日の翌日午前0時から令和8年3月31日午後12時まで



保険金の種類		加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円		
	後遺障害保険金		1,040万円（限度額）		
	入院保険金日額		6,500円		
	手術保険金	入院中の手術		65,000円	
		通院中の手術		32,500円	
	通院保険金日額		4,000円		
	特定感染症		補償開始日から補償※		
賠償の補償	賠償責任保険金（対人・対物共通）		5億円（限度額）		
	年間保険料		350円	500円	

その他、ボランティア行事用保険、福祉サービス総合補償、送迎サービス補償について、保険料・補償金額ともに改定はありません。ボランティア保険等についてのお問い合わせは、ボランティアセンターまでお願いいたします。

ボランティアセンターの利用案内

ボランティアセンターでは、登録団体や市内で活動する福祉団体を対象に次の物がご利用になれます。

- ・軽トラック（使用分の燃料は、補給していただきます。）
 - ・印刷機の利用（登録団体に限ります。紙は各自ご用意ください。）
 - ・拡大印刷（利用料がかかります。受け取り希望日の14日前までに申請書の提出が必要です。）
- 引き続き皆様のご利用をお待ちしています。



ボランティア活動実績

1月	イベント他	5件	21人	2月	イベント他	6件	32人
	傾聴	13件	21人		傾聴	14件	24人
	福祉体験	0件	0人		福祉体験	0件	0人
	合計	18件	42人		合計	20件	56人

ボランティアセンター登録数（2月28日現在）

団体	個人
108 団体（非公開含む）	102 人

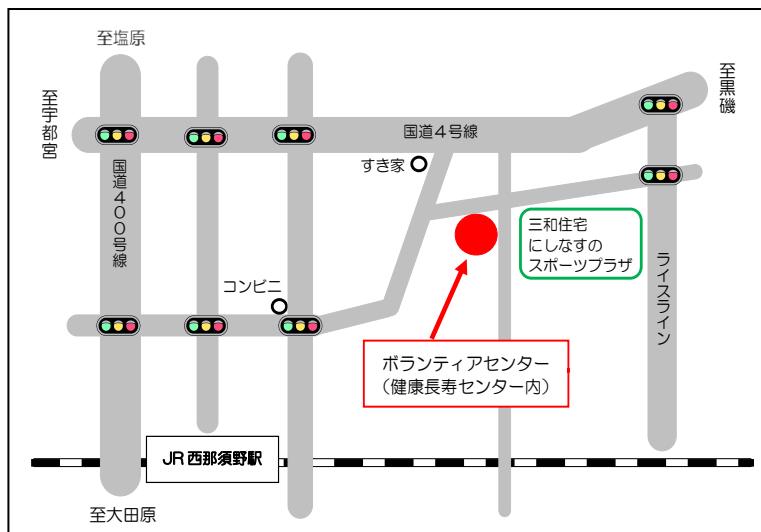


地域共生社会振興基金寄付者一覧（令和6年3月1日～令和7年2月28日）（敬称略）

- ・ 有限会社那須クリーン
- ・ 那須野ヶ原ライオンズクラブ
- ・ 那須塩原市一般廃棄物処理協同組合
- ・ そすいの郷ふるさとにしなす産直会
- ・ 株式会社 Shikano
- ・ 株式会社大島自販
- ・ 石川建設株式会社
- ・ 那須野農業協同組合

地域共生社会振興基金とは、地域共生社会の実現のため、那須塩原市社会福祉協議会が設置している基金です。

【ボランティアセンター】



ボランティア情報誌に掲載する 情報を募集しています♪

個人・団体の活動紹介や会員募集、投稿記事、イベント情報を掲載したいなどの情報をボランティアセンターまでお寄せください。情報誌は奇数月の20日に発行しています。



発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会
ボランティアセンター

〒329-2705 那須塩原市南郷屋 5-163
（健康長寿センター内）

TEL 0287-47-6700/FAX 0287-47-6690

Eメールアドレス v.center@ns-shakyou.jp

★メール、FAX、電話でみなさまの感想や情報をお寄せください。

【QRコード】



▲ボランティアセンター情報誌



▲社協公式LINE



▲那須塩原市社協フェイスブック

