

笑う門には **福** 来たる！

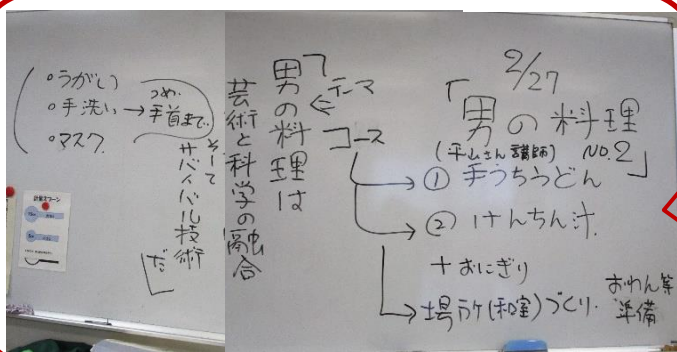
サロン活動で
免疫力アッ！



～下豊浦自治公民館生きがいサロン～

2月27日、とようら公民館でサロンメンバー36名が参加し、今年度最後の活動が行われました。「**男の料理教室**」と題し、男性は“**手打ちうどんとけんちん作り**”を、女性は“**輪投げ**”を楽しみました。調理室と多目的ホールから、楽しく活動する皆さんの笑い声が響いていました。昼食は、和室で出来上がった“手打ちうどんとけんちん汁”を全員で味わいました。

残念ながら、新型コロナウイルスの影響により、3月の活動は休止となりました。**交流や見守りの場であり、心身の健康づくりの場**でもある当サロンの皆さんが、4月からまたお元気に活動できるようにすることを願います。



【テーマ】男の料理は芸術
と科学の融合&サバイバ
ル技術だ！



味はバッチリ～！



【女性方は輪投げ】
ひなまつり間近の
お姫様待遇♡

男性パワーを發揮！
女性パワーを發揮！



【当サロン：4自治会合同】
東豊浦、下豊浦、
黒磯七区、鍋掛豊浦



那須塩原市社会福祉協議会



令和2年3月作成