

体操で爽やかな朝！

～ 高砂町自治会ラジオ体操 ～

連日の猛暑の中、早朝の爽やかな空気の中で高砂町のラジオ体操が開催されました。高砂町では地域の人達の交流の場として朝のラジオ体操を始め、今年6年目となります。いつも夏休み始めの4日間開催しており、今年は7月21日～24日に開催されました。

取材に伺った7月21日は初日だったので集まりが悪いかもとの話でしたが、30名以上が参加し、4日間で延べ154人の参加がありました！早くから来て公園のゴミ拾いをしながら時間まで待っている高齢者がいたり、子ども達もお友達に会えると、みなさんがラジオ体操を楽しみにしている様子が伺えました。

これからも地域の交流の場として継続できればいいですね！！



参加スタッフを押してもらうのも楽しみ！！

