



充実したひと時でした！



高砂町自治会の高齢者との会食会が、11月20日(水)にいきいきふれあいセンターで開催されました。この会食会は高齢者との交流を深めることにより日頃からの協力や助け合い等ができる環境作りを目指して毎年行われています。この日の参加者は37名。食事の後には毎回専門職を招いて勉強会をしており、今回は認知症サポーター養成講座を開催しました。地域包括支援センター寿山荘と菅間記念病院そして社会福祉協議会による講義・寸劇・体操を通して認知症について学びました。協力員による手作りのお料理と講義と体操で、みなさん身も心も充実した楽しいひと時を過ごしたようです。

地域の行事に参加することで顔見知りが増え、だれもが安心して住める高砂町になるといいですね。



菅間記念病院理学療法士による体操



食事会の様子



協力員による手料理の品々。うどんも手打ち！

地域包括支援センター寿山荘職員による講義



寸劇
「ご飯まだかい？」



認知症サポーター養成講座を受講しサポーターとなった証のオレンジリングを左腕に着けて記念撮影
認知症の方には優しい口調でおだやかな対応を心がけます！

