

満たされたひととき！

～ 心をこめた手料理で高齢者をおもてなし ～

高砂町自治会の高齢者との会食会が11月19日(月)いきいきふれあいセンターで開催されました。この会食会は地域住民の交流を目的に年に一度開かれており、今回で6回目になります。今年は参加者が多く今までより一回り大きい会場となりました。協力者による手料理の数々をみなさん美味しく頂いていました。食後には地域包括支援センター寿山荘の職員による介護制度についての説明を聞き、軽い体操を行いました。久し振りに会う人との会話も弾み、みなさん身体も心も充実した楽しいひと時を過ごしたようです。

夏に行われるラジオ体操やこのような食事会で住民同士が交流することで、住みやすい高砂町になるといいですね。



料理を作る協力者の方々



お腹いっぱい！
美味しかったです！！(#^_^#)



手料理の数々。
今回はお弁当形式にしてみました(*_*)



地域包括支援センター職員の指導で食後の軽い体操！



那須塩原市社会福祉協議会

