

# 🎤🎵 お口を元気に🎵

## ～第13回「みんなで歌いましょう」開催～

中央町の地域のみなさんが歌を通して交流する「みんなで歌いましょう」が今年も自治会長宅で開催されました。平成27年6月に第1回が行われ、年に4～5回開催されています。

懐かしい唱歌や童謡など皆さん元気に歌われており「カチューシャ」を歌うと「昔ソビエトの合唱団が黒磯に来て歌ったのよね」など歌を通じて思い出話に花を咲かせていました。歌だけではなく口の体操も行い、頬や舌を動かしたり「パ・タ・カ・ラ」の発声を行いました。

お休みの方は事前に電話連絡をされたり、当日いらっしゃらない方がいればその方の様子を見に行くなど地域の見守りにもなっています。

今後は歌や口の体操だけでなく、体を動かす体操を取り入れたいお食事会など企画できればとのことでした。



先生の伴奏にあわせて♪



お口の体操とストレッチです。

特製おやつの「オレンジムース」



「白虎隊」を披露されました。

