

楽しく交流！

～第14回「みんなで歌いましょう」～

恒例となった中央町の「みんなで歌いましょう」が、内容を変えて8月30日（木）に開催されました。今まで週末開催されていたのを今回は平日にし、生伴奏でなくカラオケを使用し、簡単な体操も行いました。

平日の開催ということで参加者が少ないのではないかと心配もあったのですが、男性の参加者はなかったものの、ほほいつも通りの12名の参加があり、女性同士でのおしゃべりを楽しむこともできました。

住民交流と健康維持のため、いろいろな形でこれからも楽しく続けていけたらいいですね！



城下さんのリード
で体操！
頭も身体も使って
みんな元気に！



女子会もたまに
はいいわね！！
(*^_^*)

