

なすしおばら ボランティアセンター情報誌

令和2年9月20日号

笑顔の花を咲かせよう！ひまわりプロジェクト ～ひまわりのような笑顔の輪を広げよう！～



市内の小学校では、4月の始業式・入学式以来、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、休校が続き不安な気持ちを抱える子どもたちや先生方のために、「笑顔の花を咲かせよう！ひまわりプロジェクト」をスタートさせました。ひまわりを育てることで子どもたちと地域の絆を深め、“笑顔の花”を咲かせるプロジェクトです。皆の笑顔を想像して種まきをしていただいたボランティアの方々や、活動に賛同して水やりなど苗の管理をしてくれた就労移行支援事業所「LITALICO ワークス那須塩原」の皆様が育てたミニひまわりを7月27日・28日・30日・31日の4日間で、黒磯管内の小学校に届けました。嬉しそうにひまわりを受け取り「ありがとう！」と大きな声で言ってくれる子どもたちや先生方の笑顔に、私たちの方が元気をいただきました。ひまわりの花とたくさんの笑顔であふれた時間になるよう心から願っています。（各小学校にひまわりを届けた様子を2ページに掲載しています）

【QRコード】

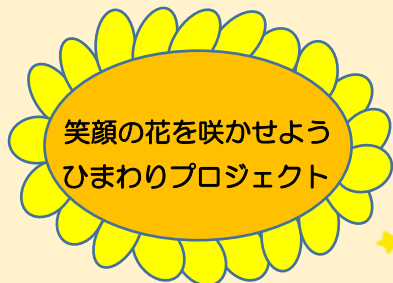


▲ボランティア
センター情報誌



▲那須塩原市社協
フェイスブック





地域のボランティアさん達と協力して各小学校に届けたひまわり達が、「咲きましたよ」とのご報告がありました。

今だからこそ、地域の方々が優しい気持ちで繋がる活動のお手伝いができるよう頑張りたいと思います。



たくさんの
笑顔の花が
咲きました😊

▲各小学校にひまわりを届けた際の様子

ただいま、おかえりって言いあえるまでに

みんなで広げよう、シトラスリボンプロジェクト INとちぎ



リボンの3つの輪は
地域、家庭、職場または(学校)
を表しています。

シトラスリボンプロジェクトとは、愛媛発、新型コロナウイルスの感染者や家族、医療の最前線で働かれている方々への誹謗中傷や差別されることのないように、シトラス色のリボンや専用ロゴを身につけて広めるプロジェクトです。



当たり前と思っていた「ふだんの暮らし」を揺さぶっている新型コロナウイルス。

しかし、今やいつだってだれだって感染のリスクはゼロではありません。

感染された方々や、医療の最前線で働かれている方々が差別されることがないこと、

みんなが心から暮らしやすい街を目指していくために那須塩原市社会福祉協議会はこの活動に賛同します。

今回は、地域の事業所 LITALICO ワークス那須塩原やボランティアの協力を得てこのプロジェクトが街に広まっていくことを願ってシトラスリボンを作成しました。

黒磯支所では、プロジェクトを広めるためにシトラスリボンの木を設置しました。どうぞ見に来てください。



ご協力をお願いします！



黒磯中学校のいちご組（特別支援学級）では、針金ハンガーをリメイクして可愛い商品に作り替えて販売しています。只今、針金ハンガーと布（30cm以上×20cm以上）が不足しています。

ご家庭で不要になった針金ハンガーや布がありましたら、ご協力をお願いいたします。

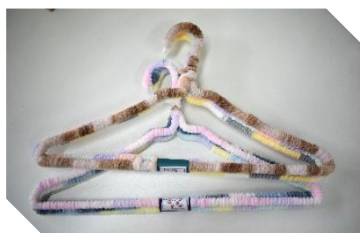
お問い合わせは、那須塩原市社会福祉協議会ボランティアセンター黒磯（0287-73-0073）まで！



30cm以上



20cm以上



いきいきふれあい
センター内の入口
にあります！



黒磯中学校いちご組（特別支援学級）では、製品作りの体験や労働の喜びを味わうとともに、自立した社会生活への第一歩として販売活動をしています。商品の売上金は学級教材費や活動費に充てられています。他にもいろいろな商品がありますのでぜひお立ち寄りください。

特集

「らくらくサポートセンター」 新規サポーター募集

らくらくサポートセンターの活動とは…

- ①65歳以上のちょっとした困りごとをお手伝いするボランティア活動です。
- ②介護保険に関係なく、買い物や病院付き添い、除草剪定等の生活支援を行っております。
- ③利用者間での現金のやりとりはなく、チケット支払いになるので安心です。



らくらくサポートセンターのメンバー

☆らくサポの活動を通して☆

サポーターさんの声

声①



この年になっても人のお役に立てることが嬉しい、また仲間との交流も楽しいです。グループで一人の利用者さんの支援をさせてもらっているの、急用の時には他の人と調整してます。

除草剪定作業は、体力的にも大変なので、チケット2枚/1時間いただいています。認知症の方の対応としては、支援ノートを作成し、専門職との連携がとれ自分自身も勉強になっています。

声②



声③



利用者さんのたくさんの「ありがとう」でまた次も頑張ろうと思えます。自分も逆の立場になった時を考えるとお互いなんだと感じます。また、月1回の会議ではたくさんの研修ができて、日々の支援にも役立つので勉強になります。



らくサポ活動実績

令和元年度(令和元年4月～令和2年3月)

- ①買い物支援 …240件
- ②病院支援 …415件
- ③掃除 …114件
- ④見守り …41件
- ⑤その他(除草等)…158件

年間活動件数
968件



今年はマスク不足により、マスク作りもしました。

コロナウイルスによる らくサポの新しい生活様式



- ①体温測定(少しでもおかしいと思ったら無理せず休みましょう)
- ②マスクの着用(症状がなくてもマスクを着用しましょう)
- ③手洗い・うがい・消毒(家に帰ったら、できるだけ早く着替える、シャワーを浴びるなどすると効果的です)
- ④3密の回避(人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空けるようにしましょう)

サポーターにご興味のある方！自分の居場所にもなっているらくサポへ是非お気軽にお問い合わせください！！

ちょっとした 身の回りの困り事もお互い様！！



☆ボランティア内容☆

- ・付添い（買い物、病院、散歩、お墓参り等）・買い物代行
- ・ゴミ出し・薬とり・植木の水やり・除草剤散布・草取り
- ・犬の散歩・電球蛍光灯の交換 など

－上記以外でも一度ご相談ください－



支援活動日＝応相談

★利用対象者：概ね65歳以上の方

★対象地区：那須塩原市（旧黒磯地区在住の方）

◎入会希望者は登録手続きが必要になります。

◎入会金500円（1人につき）をお支払いいただきます。（保険料含む）

◎利用される方はお手伝いチケット3千円分（5回分）の購入が事前に必要になります。担当者が伺います。

◎身体状況によってはお断りする事もございます。予めご了承ください。

★利用される方→1時間 600円の利用料

※除草・剪定等の支援は1時間1,200円のお支払いになります

★支援する方→1時間 500円の補填

※除草・剪定等の支援は1時間1,000円の補填になります

お問い合わせ先：らくらくサポートセンター事務局

一般社団法人日本社会連帯機構北関東地方委員会

住 所： 栃木県那須塩原市野間506-5

T E L： **0287-60-1305** F A X： **0287-60-1306**

受 付： 月～金曜日（土日祝・盆・正月を除く）

活動時間： 9：00～17：00

※福祉用具貸与・販売も行っております！お気軽にお問い合わせください。

ファミリープラスバンド マムソウル

リモートアンサンブルで子ども達も可愛く参加♪



栃木県北部で活動する、吹奏楽サークル『ファミリープラスバンド マムソウル』。コロナの影響で活動を休止していますが、コロナ禍でもリモートアンサンブルを行って音楽を楽しんでいます。その様子はインターネットで見ることができますので、ぜひ検索してみてください♪



【石井百合子団長にインタビュー！】

◆コロナ禍の今、大変なことはありますか？

活動が全くできないので大変なことはありませんが、技術が衰えないように何かできる方法を考えたり、動画編集をするなど、新しいことにチャレンジする機会になりました。リモートアンサンブルは、周りと合わせることができないのでなかなか思うような演奏になりませんが、できることがあるだけでもありがたいです。

◆思い出のエピソードなどがあれば教えてください

なかなか自宅で音を出せないメンバーもリモートアンサンブルに参加してくれたり、子どもが踊りで参加してくれたりしたことです。

◆今後の目標またはコロナが収束したらどのような活動をしたいですか？

予定していたコンサートも中止になってしまったので、15周年に向けてのイベントを企画していきたいです。

◆情報誌の読者へメッセージをお願いします

色々な制限があり、学生さんは特にたくさんのご迷惑を奪われていると思います。そんな中でも、できるやり方で新しいことに挑戦している人を見るとこちらも勇気をもらいます。私たちも再開を目指してできることを続けていこうと思います。また、コンサート等ができるようになりましたら応援お願いいたします。

那須塩原市高校生ボランティアグループ とんぼの会

「那須塩原市議会だより」のリモート取材を受けました！



ぎかいのひととき

那須塩原市議会だより



▲議会だより第86号

「とんぼの会」のメンバー11名が、那須塩原市議会議員の方から取材を受けました。コロナ禍のためオンライン会議システム「Zoom」を活用してのインタビューでしたが、会長の磯桃果さんは、「貴重な経験をさせていただきとてもありがたいです」と話していました。取材の内容は、8月20日（木）発行の『那須塩原市議会だより第86号』に掲載されています。また、那須塩原市のホームページにも掲載されていますのでご覧ください。

那須塩原市 議会だより

コロナの影響により、例年のようなボランティア活動ができない「とんぼの会」ですが、8月18日（火）には今年度初めての定例会を「Zoom」を活用して開催し、コロナ禍で自分たちができることは何かなどを話し合いました。

那須塩原市を拠点に活動できる高校生であれば誰でも入会できます。入会を希望される方は、那須塩原市社会福祉協議会ボランティアセンター本所（☎0287-47-6700）までお気軽にお問い合わせください。

イベント情報

第8回チャリティウォーク[県北18]

栃木県内のフードバンクを応援するためのチャリティウォークイベントです！

- ★日 時 令和2年10月3日(土) 9時～16時頃(雨天実施)
- ★場 所 西那須野駅(東口) → 大田原 → 黒羽支所(約18km 旧・東野鉄道を歩く)
- ★持 参 品 昼食、雨具、マスク
- ★参加条件 (個人): 食品5kg以上の寄贈、
または定額給付金 3,000 円、5,000 円、10,000 円以上を寄付した人
(団体): 1チーム3～5人。
食品20kg以上の寄贈、または定額給付金3万円以上を寄付したグループ



- ★募 集 参加者/70人(団体10チーム、個人20人)
- ※参加を希望する場合は、フードバンク県北へお申し込みください。最終締め切り10月1日(木)
- 【コロナ対策】
- ・密にならないように野外のイベントです。当日は検温します。
- ・直前10日以内に発熱した人は参加できません。
- ・コロナの拡がりやで、イベントを中止することもあります。
- 主催: フードバンク県北(NPO法人とちぎボランティアネットワーク) ☎0287-48-6000

義援金情報

令和2年7月豪雨災害義援金

令和2年7月3日からの大雨により、九州を中心として広域にわたり甚大な被害が生じました。

この災害で被災された方々を支援するため、当会でも義援金を受け付けております。窓口受付の他、本所、各支所に義援金箱を設置しています。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社をとおして全額を被災地にお届けいたします。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

※日本赤十字社は下記のとおり義援金(義援金名称「令和2年7月豪雨災害義援金」)を受け付けています。

受付期間: 令和2年7月7日(火)から令和2年12月28日(月)

報告&募集

スマイル☺マスクプロジェクト

5月から当会でスタートした『スマイルマスクプロジェクト』。これまでに、市民の方他県内外の方から手作りマスクや未使用マスク、マスクの材料を寄附していただいております。また、ボランティアの方々にご協力をいただき、寄附でいただいた材料(未使用の布、ガーゼ、ゴム等)でマスク作りを行っています。現在は、様々なマスクが出回り手に入るようになりましたが、市内のマスクを必要としている方へお届けするために「スマイルマスクプロジェクト」へのご協力をお願いいたします。

これらのマスクは、病院関係や福祉施設、関係機関、児童クラブなどマスクを必要としている方へお届けしています。

【配布実績】計 1,952枚(8月31日現在)
◆大人用 1,192枚 ◆子ども用 760枚



マスク作りをしてくださる方は...
ボランティアセンター(☎0287-47-6700)まで!
ご連絡お待ちしております<(_)>



団体名	活動内容	登録年月日
東小学校安全パトロール	東小学校区の安全パトロール（火・金）	令和2年8月20日
黒磯地区更生保護女性会	防犯および啓発活動 （防犯グッズ配布、ペットボトルとばし大会、 研修など）	令和2年8月 3日

ボランティア情報募集！！

★こんなボランティアがいる、こんな活動をしている、ボランティア募集、投稿記事など、ボランティアに関する情報をお寄せください。情報誌に掲載させていただきます。お待ちしております(^_^)

【ボランティアセンター本所】



住 所：那須塩原市南郷屋5-163
健康長寿センター内
電 話：0287-47-6700
FAX：0287-47-6690
Eメール：v.center@ns-shakyou.jp

【ボランティアセンター黒磯】



住 所：那須塩原市桜町1-5
いきいきふれあいセンター内
電 話：0287-73-0073
FAX：0287-73-0073
Eメール：k.vcenter@ns-shakyou.jp

ボランティア活動実績

7月	イベント	0件	0人	8月	イベント	0件	0人
	託児	0件	0人		託児	0件	0人
	その他	1件	9人		その他	2件	12人
	合計	1件	9人		合計	2件	12人

ボランティア登録数（8月31日現在）

団体	個人
116団体（非公開含む）	77人



発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会
ボランティアセンター本所 TEL 0287-47-6700 FAX 0287-47-6690
〒329-2705 那須塩原市南郷屋 5-163（健康長寿センター内）
Eメールアドレス v.center@ns-shakyou.jp
ホームページアドレス <http://ns-shakyou.jp/>
★メール、FAX、お電話で皆さまの感想や情報をお寄せください。

