

# なすしおぼら ボランティアセンター情報誌

令和2年5月20日号

## 新型コロナウイルス感染症の 一日も早い収束を願って……



▲ペンネーム風夢さん（個人ボランティア）の作品

素敵なお作品に出会ったので、紹介します。この作品には、「この花びらのひとつひとつが 風によって この夢が きっと叶いますように 心を込めて……風夢」という作者の想いが込められています。新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、様々なイベントやボランティア活動が中止になる中、「こんな時だからこそ、自分に何かできないか」と考えている方もいると思います。P6とP7には、支援のお知らせ・お願いを掲載しました。コロナに負けず、今という瞬間を乗り越えましょう。



# 新緑町婦人部の地域力 ～ 手作りのお弁当で見守り活動 ～



新型コロナウイルスが感染拡大する中、感染予防のために那須塩原市在住のお年寄り達が通う「高齢者サロンひだまり」の活動休止が決まり、「自宅に閉じこもりがちな今こそ大事」と新緑町婦人部の8名が見守りを兼ねて手作り弁当を利用者宅へ届けました。新緑町婦人部は、いち早くマスクを手作りし、ご近所に配布した行動力のある団体です。その様子は、3月31日の下野新聞にも掲載されました。

今回のお弁当のメニューは、蒸籠で蒸かしたお赤飯やきんぴらなどで、「こんな時期だから沈んだ心を弁当の彩りで明るくしたい」と配色にも気を遣い、連携作業で手早く調理していました。



▲災害支援でも活躍した釜

▲チームワークでお弁当を素早く作るようす

今回の活動は急に決まったことなので、利用者の方には事前のお知らせはなく、お弁当を届ける時に一部の方は自宅を留守にしていたのですが、利用者の方との交流があるからこそ、どこに誰が居るのか把握していて、すぐにお弁当を届けることができました。いざという時の「地域力の必要性」をととても感じました。

「こんにちは」と代表の安宅さんがインターホンを鳴らすと、利用者の方は笑顔で出迎えました。「元気だった？」と聞けば、お弁当を眺めながら「デイサービスが休止になって楽しみがなくてね、早く再開してほしい」と答えていました。お弁当を届ける支援だけではなく「声を聞くこと」の重要性や人に寄り添った支援が大切な事だと思いました。



▲お弁当を届けているようす、声を聞いての見守り活動

▲今回のお弁当  
とっても美味しそう！

## げんごろうの会 黒磯公園にパンジーを植栽

3月19日(木)、「げんごろうの会」の会員9名が、黒磯公園に黄色のパンジー約400株を植えました。桜はまだ咲いていませんでしたが、日向ミズキの可憐な花が満開ひょうがでした。新型コロナウイルスの感染予防のため、近くで会話をしないように注意をしながら植栽を行いました。



▲黄色のパンジーを植栽するげんごろうの会



# おうち時間を楽しく過ごそう♪

## 《簡単☆手作り広告パズル》



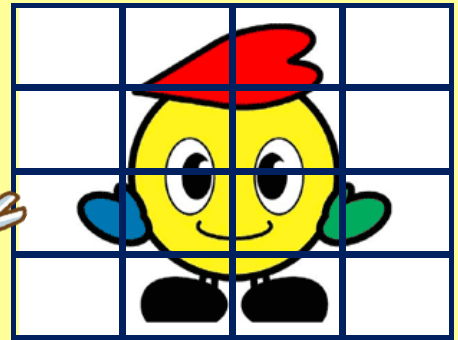
新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、家の中で過ごす時間が増えていると思います。そこで、那須塩原市レクリエーション協会の小泉信三さんから、家の中で簡単にできるレクリエーションを教えてくださいましたのでご紹介します。新聞広告などの紙を好きな枚数に切り、それをパズルにします。自分で好きな絵を描いてパズルにしても良い。バラバラにしたピースを封筒に入れ完成する時間を競います。簡単にできますので、皆さんもおうち時間を手作りパズルで楽しんでみてはいかがでしょうか。



▲監修者の小泉信三さん



- ① 紙を用意します
- ② 右の図の様に切る
- ③ 完成(16ピース)



## 那須塩原市高校生ボランティアグループとんぼの会 第33代会長 磯さんにインタビュー



第33代会長  
磯 桃果 さん  
黒磯高等学校3年

### とんぼの会は、どのような活動をしていますか？

ボランティアセンターへ依頼のあった活動に参加しています。さらに、いじめ防止のための寸劇を児童クラブで披露したり、月に1回の定例会で会員同士の交流や意見交換をしたりしています。

### ボランティアを始めようと思ったきっかけは？

きっかけは、中学校の時に入部したボランティア部でした。社会貢献に興味があったので入部して、ボランティアの楽しさを知りました。

### 印象に残っているボランティア活動はありますか？

稲村公民館で開かれる「子ども体験塾」のボランティアです。年間を通して開催されるので、参加している子ども達とのふれあいも多く、次第に仲良くなることができ嬉しかったです。

### これからボランティアを始めようと思っている高校生に一言

ボランティアをすることで得られる新たな視点や行動力は、必ず役に立つと思うので挑戦してみてくださいと思います。とんぼの会は、様々な高校の生徒が「人の役に立ちたい」という同じ思いで集まってきたので、良い影響を受けることができます。気軽な気持ちでも良いので、入会をお待ちしています！

### コロナウイルスの影響でボランティア活動ができませんが、今、何かやっている事はありますか？

マスクを作り始めました。出来上がったら寄付しようと思っています。それから、いつも以上にベルマークを見落とさないように心がけて収集活動に取り組んでいます。

### その他メッセージがあればお願いします

私の思いを読んで、少しでもとんぼの会に興味を持ってもらえたら嬉しいです。これからも高校生ならではのフレッシュな力で様々な活動に取り組んでいきます。

5月8日(金)、完成した手作りマスク15枚ひとつひとつに「一緒に乗り越えましょう！」や「元気に過ごしてください」などのメッセージを添えて、社会福祉協議会へ寄付してくれました。今回作成したマスクは、全部で60枚！残りは、子ども達の支援活動を行っているNPO法人に寄付するそうです。

心のこもった手作りマスク、ありがとうございました。





新たに、ボランティアセンターに登録した団体を紹介するよ！  
(令和2年3月1日～4月30日登録分・登録順)

No.	団体名	活動内容
1	オレンジドアにしなす	物忘れなどの不安を抱える方や認知症と判断されたご本人、その家族が集う場所です。当事者がつくる「お互いさま」の居場所です。
2	カラフルBOX	知的・発達障がい疑似体験
3	睦木の会	大切な方々へメッセージを伝えたいと、絵手紙コミュニティーを通して実践してきました。この活動を生かして、地域貢献してより多くの人へ絵手紙で輪を広げたいと思います。
4	おもちゃ広場 くるいん	Goodトイといわれているおもちゃ体験
5	キッズシェルター	子育て支援
6	お互いさま広場	老若男女コミュニケーションの場づくり
7	特定非営利活動法人 子育てほっとねっと	集団託児、子ども食堂(みんなのテーブル)、ホームスタート
8	ボランティアでのひらの会	榎の実荘内の喫茶ボランティア及び各行事参加お手伝い
9	BS 榎木 OB/OG チーム	災害ボランティア及び地域おこしボランティア(主にいわき市)
10	あじさいグループ	エコキャップ収集、福祉施設(養護施設)に文具・衣類を寄付、フードバンク等、違反広告物除去
11	大原間給食サービスひまわり	給食サービス(毎月第1金曜)
12	南埼玉地区生きがいサロン	高齢者の居場所づくりを目的とした事業、イベント、講座、交流会など
13	三島公民館日本語教室	外国人に対する日本語指導、学習援助
14	門前生きがいサロン	交流広場清掃、脳トレ、こども園訪問、ほたん園、お茶接待
15	一般社団法人日本社会連帯機構 関東地方委員会那須塩原地区	地域住民同士の支え合い、見守りからちょっとした困りごとをお手伝いする生活支援ボランティア活動。ボランティアをする人も利用される人も介護予防や社会参加の実現に向け高齢者の生活不安を少しでも軽減出来るよう努めてまいります。主に買い物や病院等の付き添いが多いです。
16	学校法人アジア学院	アジア学院内の農作業、調理、事務ボランティア
17	食健サロンええ塩梅	子ども食堂 毎週金曜日
18	塩原温泉まちづくり案内人の会	JRバス塩原温泉バスターミナルでの365日常駐観光案内、観光ツアーガイド、JRバスターミナルの清掃、観光協会等のイベントの協力、研修会
19	青木スクールガード	青木地区の小学校登下校時の見守り
20	特定非営利法人ひだまり みどりの家	新緑町自治公民館で地域の高齢者を集めてデイサービス、見守り活動
21	二区町地区社会福祉協議会	社協活動(見守り事業、世代間交流事業) 生きがいサロン事業(毎月第2・4月曜日)

# 新型コロナウイルス感染症に関する ボランティアセンターからのお知らせ

## 【ボランティアに関するご相談について】

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、以下の活動の相談の受け付けは、**当面の間休止**しております。その他のボランティアに関する相談は、お受けしております。

### 【休止中のボランティア活動】

- ① 福祉施設訪問等、施設内でのボランティア
- ② イベント等不特定多数の方が集まる場でのボランティア
- ③ 傾聴ボランティア など

※上記以外のボランティア活動についても、活動の延期もしくは中止を積極的に検討してください。また、ボランティア活動をされる場合は、「自分自身が感染するリスク」と「感染させてしまうリスク」があることに十分留意して、慎重に行動しましょう。

## 【ボランティアセンターのご利用について】

ボランティアセンター内のスペース利用（貸館）、印刷機の利用は、**当面の間休止**しております。ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## 【ボランティア保険について】

### 「ボランティア活動保険」

これまで、ボランティア活動保険では、「新型コロナウイルス感染症」は、補償対象外となっていました。が、この度の改定により、補償の対象となりました。令和2年2月1日に遡って補償されます。

Q 活動中に新型コロナウイルスに感染したのかの判断は？

A 新型コロナウイルスに感染したと想定される付近の日時に活動実態があるか、活動以外に感染要因となる事象（院内感染、クラスター等）がないか等確認させていただいたうえで、保険会社が判断します。

☆令和2年4月1日（水）～5月31日（日）までの期間、加入手続きの特例対応を行います。

### 【加入手続きの特例対応】

1. 「加入申込書」をFAX・メール等で、ボランティアセンターへご提出ください。
2. 上記①の加入を認めた場合、保険料が後納となっても、「加入申込書」受領の翌日午前0時から補償期間となります。
3. 上記①及び②の対応を行った場合、加入申込書原本及び保険料は、**令和2年6月10日（水）**までに、ボランティアセンターまでご持参ください。

### 【特例対応の対象】

前年度から継続してボランティア活動保険に加入希望のボランティアセンター登録団体・個人登録者

※今年度初めてボランティア活動保険に加入される方は、窓口で加入手続きをお願いします。

### 「ボランティア行事用保険」

ボランティア行事用保険では、「新型コロナウイルス感染症」は、補償の対象となりません。

※行事開催を中止した場合は、開催予定日の前日までに返戻手続きをすれば、保険料が返戻されます。まずは、ボランティアセンターにご連絡ください。

### 「福祉サービス総合補償」

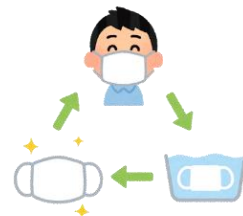
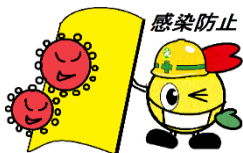
「基本補償」では、「新型コロナウイルス感染症」は、補償の対象となりません。オプション「感染症の補償」については、「新型コロナウイルス感染症による肺炎」は補償の対象となります。

## 《来所での相談をされる方へのお願い》

新型コロナウイルスの感染を防止するため、窓口では職員のマスク着用やアルコール消毒等の対応をさせていただいております。相談のために来所される方におかれましても、マスクの着用など、感染防止のためのご配慮をいただきますよう、ご協力をお願いいたします。







# マスク&マスクの材料募集中！

ご家庭で使う予定のない未使用のマスク・マスクの材料を募集しています！

「家に使う予定のないマスクがある」「マスクに使える材料を持っている」という方は、

ぜひご協力をよろしく申し上げます！

■募集内容 ※未使用品で汚れがないものに限り。絵柄の有無は問いません。

- ① マスク：布製、ハンドメイド製も可
- ② 布地：ガーゼ、コットン、綿等  
縦 20cm×横 45cm 以上のもの
- ③ ゴム紐：長さ 50cm 以上のもの



## ■寄附方法

健康長寿センター内【ボランティアセンター入口】に設置された寄附ボックスに投函する  
〈設置時間〉平日の 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

※来所が難しい場合は、対面しない形でお預かりできるよう調整しますので、下記問い合わせ先へご連絡ください。

## ■マスクの配布予定先

マスクを購入することが困難な方、マスクを必要としている方・事業所 等



※現在、健康長寿センターが休館中のため、にしなすの運動公園側入りロゲートは閉鎖されています。ボランティアセンターへお越しの際は、シャモニー白河屋側入りよりお入りください。

【寄附ボックス設置場所】



ボランティアセンター入口に寄附ボックスが設置してあります。

〈設置時間〉平日の 9:00~17:00 (土日祝日を除く)

## 【お問い合わせ】

〒329-2705 那須塩原市南郷屋5-163 健康長寿センター内

那須塩原市社会福祉協議会 地域福祉課

地域支援係：☎0287-37-5122 ボランティアセンター本所：☎0287-47-6700





# フードバンク大田原からのお願い！

ご家庭や職場に眠っている食品をご寄付ください！

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、支援を必要とする子ども達が増え、支援する食品が不足する事態になっています。

- ・皆様のお宅に災害の時にと備蓄した食料品はありませんか。
- ・賞味期限が近づいている食料品はありませんか。

お預かりした食品は、支援を必要とする方や福祉施設などに提供いたします。

※食品 1 品から受け付けます。

常温保存の食品で1ヶ月以上の賞味期限があるもの  
未開封のもの

- 穀物 : 米、うどん、そば、パスタなど
- 保存食品 : 缶詰、瓶詰、アルファ米など
- インスタント食品 : 即席ラーメン、カップ麺など
- レトルト食品 : カレー、シチューなど
- 各種調味料 : 醤油、ソース、麺つゆ、食用油、ケチャップ、マヨネーズなど
- 飲料 : ジュース、コーヒー、紅茶など
- お菓子類（お子様に） : せんべい、クッキーなど
- 乳児用食品 : 粉ミルク、離乳食など
- その他 : ふりかけ、お茶漬け、のり、ギフトパック（お歳暮、お中元等）など



## ◆特にレトルト食品・インスタント食品（おかず）を希望！

☆寄付は、ボランティアセンターまたは社会福祉協議会の窓口でお預かりします。

活動運営資金の寄付も募っています。その他、商品券等の寄付も募っていますので、ご家庭に眠っている商品券等がございましたら、ご寄付をお願いします。

### 【とちぎボランティアネットワーク県北支部】移転のお知らせ

※2020年4月1日から新拠点に引越しました

住 所 : ☎324-0057

大田原市住吉町2-16-22

電 話 : 0287-48-6000

FAX : 0287-48-6700

メール : [tvnet.kenhoku@gmail.com](mailto:tvnet.kenhoku@gmail.com)

【フードバンク大田原】

場 所 : とちぎボランティアネットワーク県北支部内

連絡先 : 090-4533-7562 (實)



とちぎボランティアネットワーク県北支部



# リサイクル資源回収運搬ボランティア募集！

活動内容：那須塩原市寺子にある事業所で出たリサイクル資源（段ボール・ペットボトル等）を回収して太陽の里に運搬していただける方を募集しています。活動を希望される方、詳細をお知りになりたい方は、ボランティアセンター黒磯（☎0287-73-0073）までお気軽にお問い合わせください。随時募集中です。

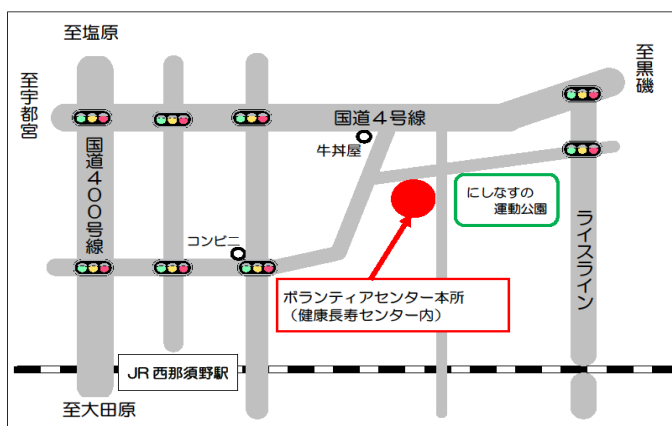
運搬場所：社会福祉法人太陽の里福祉会（那須塩原市上中野53）

依頼者：那須塩原市豊岡在住 片平 久 様



『太陽の里』は障がい者支援事業や保育事業など地域に開かれた援護事業を行っています。リサイクル下請けは「生活支援センターぷらねっと」の事業です。就労に向けて支援及び生産活動の機会を提供し自立に向けた支援を行う施設です。リサイクル料は利用者の工賃となります。ぜひ、届ける支援にご協力ください！

## 【ボランティアセンター本所】



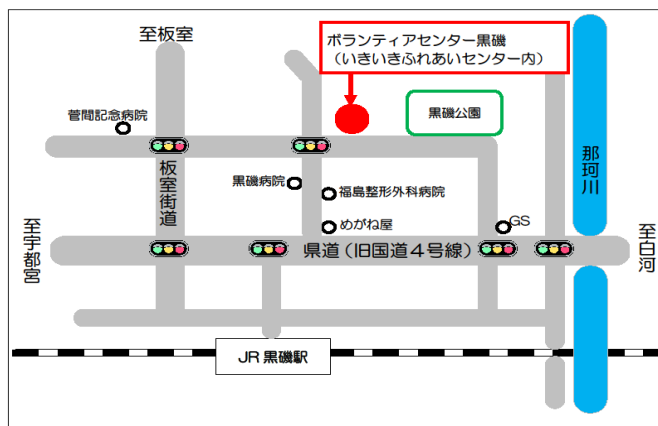
住所：那須塩原市南郷屋5-163  
健康長寿センター内

電話：0287-47-6700

FAX：0287-47-6690

Eメール：v.center@ns-shakyou.jp

## 【ボランティアセンター黒磯】



住所：那須塩原市桜町1-5

いきいきふれあいセンター内

電話：0287-73-0073

FAX：0287-73-0073

Eメール：k.vcenter@ns-shakyou.jp

## ボランティア活動実績 ※コロナウイルス感染症拡大防止のため活動自粛

3月	イベント	0件	0人	4月	イベント	0件	0人
	託児	0件	0人		託児	0件	0人
その他	0件	0人	その他	0件	0人		
合計	0件	0人	合計	0件	0人		

## ボランティア登録数（4月30日現在）

団体	個人
107団体	71人



発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会

ボランティアセンター本所 TEL 0287-47-6700 FAX 0287-47-6690

〒329-2705 那須塩原市南郷屋 5-163（健康長寿センター内）

Eメールアドレス v.center@ns-shakyou.jp

ホームページアドレス <http://ns-shakyou.jp/>

★メール、FAX、お電話で皆さまの感想や情報をお寄せください。

