

なすしおばら ボランティアセンター情報誌

令和3年5月20日号

那須野が原公園緑化ボランティア「風花会」



5月11日（火）、那須野が原公園内の花の丘の一部（花壇）の管理をしている緑化ボランティア「^{かざはなかい}風花会」が、花の植え替えを行いました。年に2回、花壇の花の植え替えをして公園を訪れる人たちを楽しませています。この日は、ペチュニアやベゴニア、サルビア、マリーゴールドなど7種類の花を植えました。見頃になるのは、1ヶ月後くらいだそうです。

「風花会」は、今年度で活動開始から6年目を迎えたボランティア団体で、結成当初からのメンバー11名で活動しています。月に1度の定例の活動の他、時間のある時に水やりや草むしりなどを行っています。一緒に活動してくれる仲間も募集中ですので、お花の好きな方、「風花会」で一緒に活動してみませんか。



▲令和3年4月21日撮影

コロナ禍の今、できる活動って！？

新型コロナウイルスの感染防止をしながら、様々な工夫を凝らして活動が続けている団体の活動をご紹介します。



「笑顔」と「健康」を届ける“こども食堂”

4月16日（金）、食健サロン^{ええあんばい}系系塩梅の代表をしている安藤譲治さんにこども食堂「こっこ食堂」について話を伺いました。

安藤さんは、貧困を抱えている子供が自分の住んでいる地域にいるという話を住民の方から聞いたことをきっかけに、平成29年9月から「こっこ食堂」を始めました。以前は店内で食事の提供を行っていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、お弁当の配付に切り替え活動を継続してきました。「現代の食生活によって生活習慣病が増えてきているため、これからを担う子供たちに健康的な食事の提供をしたい」という思いからお弁当を手作りしています。



▲系系塩梅代表の安藤さん



▲お弁当を渡している様子

安藤さんは食と健康に精通しており、その知識がお弁当作りに活かされています。親子で来たお母さんは、「添加物が入っていないから子供にも安心して食べさせられます」と話していました。

【こっこ食堂からのお知らせ】

お弁当は、毎週金曜日30食限定（税込300円/個）の予約制です。事前予約の上、16時～18時の間にお越しください。

なお、お弁当作りのお手伝いをしてくれるボランティアさんを募集していますので、お気軽に系系塩梅にご連絡ください。

食健サロン系系塩梅 ☎0287-73-5101



▲今回はホイコーロー弁当！



Zoomを使って オンライン 手話交流会!



令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大により緊急事態宣言が発令され、手話の学習を行っていた施設からも利用自粛要請があり、サークル初のオンライン、ビデオコミュニケーションでの交流会を試みました。パソコンを持っていても使い方が分からない、アプリケーションのダウンロードやアクセス方法が分からない、スマートフォンでも可能か等、新しいことへの不安が募りました。「手話サークルつばさ」では、集まることが出来ない期間に Zoom を使って手話交流会を行ってきました。また、交流会の開催状況は「手話サークルつばさ」のブログ (URL <http://ameblo.jp/c-tubasa/>) で情報発信されていますので、ぜひチェックしてみてください。

【参加者の声】

■初めての経験でワクワクしながらその時間を待ち、始まってからはあっという間に時間が過ぎた。学習会がただお休みになるのではなく、少しでも顔を合わせたり、手話に触れ合える嬉しい企画だと思いました。

■Zoom は、なかなか会えないメンバーに会えたりして楽しいです。ただ、通信環境が悪いと手話が途切れて見つらいのが残念です。早く普通に会って手話^(しゃべ)れるようになるといいですね。

3密防止策を徹底! 屋外での手話交流会

令和2年6月に入ると、学校も再開され、少しずつ自粛緩和の方向になってきました。とはいえ、公民館等の施設を利用した活動の再開するのはまだ先になりそうな状況にありました。そこで、6月22日(月)、会員の自宅で3密防止を徹底して、ミニ学習会・雑談会を開きました。仕事や地域の状況報告、情報交換等を手話で話しました。



検温・消毒・換気・距離 公民館での手話学習会



令和2年7月6日(月)、西那須野公民館の利用が再開されました。①3密を避ける②マスクを着用する③体温を測定する④手指と使用備品は消毒する⑤飲食しない。手話は、(手話が分からない人がいない場合)全員に伝達するための音量や音声が無くて、小声や口ばく、手指の動きと強弱、表情や視線等で会話が出来ます。再開はありがたいですが、手話で厄介なのがマスクです。相手の唇の動きや表情が見えないことは、聴覚障害者にとっては会話の妨げになってしまいます。

「レクリエーション」は、「生きるよろこび」そして「心も元気にします」

那須塩原市レクリエーション協会

レクリエーション活動に興味・関心のある方なら、どなたでも大歓迎！

☆那須塩原市レクリエーション協会は、市スポーツ協会、栃木県レクリエーション協会に加盟し、主にニュースポーツを楽しみながら普及活動に取り組んでいます。

主な活動（新型コロナウイルスの対策をとりながら活動します）

- ★レクリエーション講習会・・・毎月1回開催（会場：狩野公民館、東那須野公民館他）
- ★ニュースポーツ練習会・・・高林公民館で定期開催
- ★ニュースポーツ大会・講習会等

おすすめNo.1は、いつでも・どこでも・だれでも・すぐに楽しめる「ディスコン」です！

ディスコンは、赤と青色のディスク各6枚を黄色のポイントに向かって投げ合う、的あてゲームです。ルールも簡単！まずは、体験してみませんか？ぜひ、ご相談ください。

【お問い合わせ】

那須塩原市レクリエーション協会 菊地彰会長 ☎090-3474-1659



那須塩原市高校生ボランティアグループ「とんぼの会」

「第34回定期総会」と「入会説明会」を開催しました！！



総会後には、「とんぼの会」に入会を考えている高校生向けの入会説明会が開催され、19名の参加がありました。とんぼの会会長からのあいさつ、他、会員紹介、活動内容の説明等が行われ、新たに17名が入会しました。総勢23名となった「とんぼの会」の活動がこれから始動します。毎月第2日曜日10時～ボランティアセンター本所で定例会を行いますので、入会希望の高校生は気軽に見学に来てください。

5月9日（日）、ボランティアセンター本所で那須塩原市を拠点に活動している高校生ボランティアグループ「とんぼの会」の定期総会が開催されました。今年度で活動開始から34年目を迎えた歴史ある高校生のボランティアグループです。昨年度は、定例会をオンラインで実施するなど初めての試みを行いながら活動を行ってきました。今年度も、コロナ禍でもできることを会員同士で話し合っ活動していきます。



【事務局・問い合わせ】

那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター本所 ☎0287-47-6700（直通）

※色々な学校の高校生が集まって活動しています。学校生活では経験できないことを、「とんぼの会」と一緒に楽しく活動しながら体験してみませんか。入会お待ちしております。とんぼの会担当：植野

おらせ

ボランティアセンター本所 スペース利用について

新型コロナウイルス感染予防対策として、下記のとおり利用人数を制限してボランティアセンターのスペースを貸し出しています。

◇会議室（約19㎡）	…	5名
◇和ルーム（12畳）	…	5名
◇フロアー①	…	8名
◇フロアー②	…	8名

【利用できる方】

- ◇ボランティア活動・福祉活動・市民活動をしている方および団体
- ◇ボランティアセンター登録団体・個人
- ※詳しくは、ボランティアセンター本所までお問い合わせください。

募集中!

令和3年度那須塩原市 市民ディスコン大会

主催：那須塩原市レクリエーション協会

期日：7月18日（日）

会場：キョクトウ三島スポーツパーク
（三島体育センター）

対象・チーム編成：ディスコンのゲーム方法を理解している方ならどなたでも参加可。
但し、チーム編成は主催者一任とする。

募集人数：先着30名

参加料：200円（傷害保険代含む）

申込み：7月12日（月）まで

※定員になり次第締め切り

【問い合わせ・申し込み先】

那須塩原市レクリエーション協会

菊地彰会長 ☎090-3474-1659

✉ kikuchi1343@basl.ocn.ne.jp

募集中!

音訳CDのリスナーに いませんか？

那須塩原市内の視覚障害者の方へ、市広報や社協だより、議会だよりなどを音訳し“CD”にして届ける活動をしている音訳ボランティアが那須塩原市には下記の3団体あります。音訳CDをお聞きになりたい方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

黒磯地区 のびる会
西那須野地区 くさのみ
塩原地区 かっこうの会



募集中!

オンラインボランティア やってみませんか？

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、高齢者施設等を訪問して演奏やダンス、手品などで利用者の方々を楽しませてきたボランティア活動をすることが難しい状況下にあります。そこで、コロナ禍でもできるボランティア活動として、ボランティアセンターがオンライン（Zoom）で施設とボランティアをつなぐお手伝いをさせていただきます。やってみたい施設やボランティアの方は、ボランティアセンターへご相談ください。

ボ ラ ン テ ィ ア 相 談 コ ー ナ ー

オンライン（Zoom）ってどうやるの？

Q 新型コロナウイルス感染防止対策として、オンライン（Zoom）を活用して会議やボランティア活動をやりたいのですが、オンラインのやり方がわかりません。どうしたらよいでしょうか。

A 「Zoom」は、パソコンやスマートフォン、タブレットで利用可能です。インターネットで検索すると設定方法や利用方法がわかりますので、調べてみてください。または、ボランティアセンターにお越しいただければ、設定等のお手伝いをさせていただきますので、お気軽にご相談ください。





令和3年度ボランティアセンター登録団体をご紹介します。
各団体へのご依頼やお問い合わせは、ボランティアセンターまで
ご連絡ください。

※公開希望の団体のみ掲載しています（4月30日現在）

No.	団体名	活動内容
1	アイサポート那須	視覚障がい者の読み書き支援他サポート、読書困難児者・ディスレクシア等の支援、マルチメディアデジター（わいわい文庫）の普及活動
2	あじさいグループ	エコキャップ収集、福祉施設（養護施設）に文具・衣類を寄付、フードバンク等、違反広告物除去
3	一般社団法人日本社会連帯機構関東地方委員会那須塩原地区	地域住民同士の支え合い、見守りからちょっとした困りごとをお手伝いする生活支援ボランティア活動。ボランティアをする人も利用される人も介護予防や社会参加の実現に向け高齢者の生活不安を少しでも軽減出来るよう努めてまいります。主に買い物や病院等の付き添い。
4	いろりの会	黒磯郷土館団体見学への解説・案内、研修会、昔のおもちゃ作り他
5	うすゆき草	オカリナ演奏、施設訪問
6	絵手紙サークル ぎんもくせい	配食サービスのお弁当に添える絵手紙を贈る
7	大塚山中生きがいサロン	生きがいサロン
8	大原間給食サービスひまわり	給食サービス
9	お互いさま広場	老若男女コミュニケーションの場づくり
10	おはなし三度笠 那須塩原支部	慰問活動として、民話・落語・漫談等の話芸、ギター・ハーモニカ等の楽器演奏と歌唱、歌謡舞踊、ハワイアンダンス等の民舞及び手品、皿回し等、ふまねっと運動
11	おもちゃ広場 くるりん	goodトイといわれているおもちゃの体験
12	オレンジドアになす	もの忘れなどの不安を抱える方や認知症と判断されたご本人、その家族が集う場所です。当事者がつくる「お互いさま」の居場所です。
13	ガールスカウト栃木県第34団	市や地域のイベント等の協力、野外活動、那須街道赤松の植樹等
14	かっこうの会	音訳ボランティア、市内の視覚障害者に市広報他をCDにして送付、交流会等
15	学校法人アジア学院	アジア学院内の農作業、調理、事務
16	家庭教育オピニオンリーダー たんぽぽの会	家庭教育支援、学用品・制服バンク、次世代青少年育成、相談支援
17	かやの実会	紙芝居の読み聞かせ
18	カラフルBOX	知的・発達障がい疑似体験
19	ギターアンサンブル ぽこ・あ・ぽこ	ギター練習会、音楽会等へ参加、諸施設の慰問、地域のイベント等の協力など
20	北那須ボランティアクラブ	幅広い人材を募り地域に密着した奉仕活動。栃木県赤十字血液センターとの献血推進活動。三斗小屋宿跡の環境整備活動。
21	きゃんけあ	傾聴ボランティア、子どもと女性への相談支援、支援者への支援、傾聴中心の心のケア、子どもの支援団体への協力、『けあかふえ』の開催等
22	くさのみ	視覚障害者の方へ広報、議会だより、社協だより等を音訳してCD化して郵送する。視覚障害者との交流会など。
23	黒磯地区更生保護女性会	防犯および啓発活動（防犯グッズ配布、ペットボトルとばし大会、研修など）
24	黒磯地区婦人会	地域貢献活動、美化活動（いきいきふれあいセンター花壇整備）、ウォッシュクロス・手縫い雑巾の寄付、日赤奉仕団として炊き出し等
25	黒磯ハモニカ会	市や地域のイベント等の協力、音楽祭への参加、自主コンサート等、老人介護施設等の訪問演奏
26	黒七通学路除雪隊	通学路除雪、昔あそび指導
27	黒磯図書館ボランティア クローバー	小・中学校への読み聞かせ
28	傾聴ボランティア グループひまわり	個人宅や施設等で傾聴ボランティア活動をする。定例会等で傾聴について学習し理解を深める活動。
29	傾聴ボランティアグループ ラポール	高齢者福祉施設利用者への傾聴
30	げんごろうの会	道路周辺のゴミ拾いを中心に、水生生物調査、違反広告物撤去、花植え等の環境活動
31	けんぼくシニアの会	超高齢者の下で互助の精神に基づいて以下の事業を行なう。「支え合い」「助け合い」を促進する事業、会員間交流促進事業、会員間サポート事業他。
32	こども”夢”くらぶ	子ども学習支援、食事、共に遊ぶ等
33	サポートみらい	学校や地域での福祉体験活動（車いす体験・高齢者疑似体験）をサポートする。
34	塩原温泉まちめぐり案内人の会	JRバス塩原温泉バスターミナルでの365日常駐観光案内、観光ツアーガイド、JRバスターミナルの清掃、観光協会等のイベントの協力、研修会
35	塩原小中学校サポーターズクラブ	学校及び学校環境の美化、児童生徒及び教職員が安心安全に学校生活を送るための助成、学校と地域住民との交流連携、学校の振興に「必要な経費の助成等。
36	塩原のかたりべ	語り部
37	塩原文学研究会	塩原の文学を研究し、それらを生かして文学散歩のガイドをしたり、講話をしたり、寸劇をしたりしている。
38	四季の会	子育て支援
39	しづくの会	老人施設を訪問し琴の伴奏で歌う
40	JTGY那須	地域清掃、施設の慰問やお手伝い、その他若者の手が必要などところへのお手伝い
41	三味線津軽会	高齢者介護施設等への訪問、地域のイベント等への協力
42	手話サークル つばさ	手話学習、聴覚障害者との交流、聴覚障害者団体の活動支援
43	手話サークル 弥生会	手話習得を目的として、定例会での聴覚障害者（主にろう者）との交流や情報交換〇〇教室や〇〇交流会等、地域行事への参加
44	食健サロン系系塩梅	子ども食堂
45	シルバー大学校黒磯同窓会	旧黒磯市内に居住しているシルバー大学校卒業生で活動。地域でのイベントへの協力、保育園児との交流、会員相互の研修、交流など。
46	新緑町婦人部	老人ホームで喫茶店、納涼祭ボランティア

No.	団体名	活動内容
47	第一南区高齢者見守り隊	自治会内高齢者の見守り（生きがいサロン）
48	第一南区東小学校児童見守り隊	東小学校児童の下校時見守り
49	大正琴 「わすれな草」	大正琴の演奏曲に合わせて、一緒に歌っていただく活動を高齢者施設・病院にて行っています。
50	ちいきカフェ” 円と縁”	自宅での居場所として高齢者が集って楽しんでいる
51	司ボランティア	カラオケ機材を持ち込み、歌謡ショーを行っている
52	点訳サークル でこぼこ	点字・点訳勉強会 講習会
53	特定非営利活動法人キッズシェルター	子育て支援
54	特定非営利活動法人子育てほっとねっと	集団託児、子ども食堂（みんなのテーブル）、ホームスタート
55	栃木県女性教育推進連絡協議会 那須塩原支部	会員の資質向上を図るための研修、学習、調査研究、交流会（男女共同参画フォーラム・三市町交流会）の開催。ボランティア活動（子ども支援）、環境保全（資源ごみ回収）など。
56	中塩原生きがいサロン	生きがいサロン
57	那須塩原市高校生ボランティアグループ とんぼの会	市や地域のイベント等の協力、いじめ防止寸劇の披露、託児ボランティアの補助、交流会など
58	那須塩原市生活学校	フードドライブ（年2回）「食を通じて子どもの居場所づくり」
59	那須塩原市レクリエーション協会	レクリエーションの普及、指導、各種レクリエーションの大会の開催等
60	那須塩原市フライングディスク協会	ディスクスポーツ（フリスビー）を活用し、小学生から高齢者、障がい者までいつでもどこでも楽しめる活動。親子体験活動。市の後援事業のスポーツ大会、日本一の選手の育成及び世界選手権プレイヤーの育成、出前教室の開催など。
61	那須友の会	衣・食・住・家計・子どものことについて幅広い年代の会員と交流しながら学び合っている。
62	なすの三線の会	三線による沖縄音楽の演奏（唄と三線演奏）。主な活動は、イベントへの参加や施設訪問等による演奏活動、楽器練習や初心者への指導など三線の普及活動。
63	那特学校ボランティアこんぺいとう	学校行事の支援
64	二区町地区社会福祉協議会	社協活動：見守り事業、生きがいサロン事業（毎月第2・第4月曜日）
65	虹っ子童謡合唱団	幼児からおばあちゃん世代までの3世代での合唱活動。イベント、ホールでの演奏や高齢者福祉施設等での演奏
66	西那須野語りべ炉ばた	子供さんに昔々から口伝えされてきた物語を面白く楽しく伝承する
67	西那須野地区婦人会	市や地域のイベント等協力、支援学校との交流会、烏ヶ森公園等の草取り
68	西那須野ハーモニカ・フレンズ	ハーモニカによる演奏で各種施設の訪問
69	日本舞踊 舞の会（藤間流）	日本舞踊のボランティア活動
70	人形劇ピノキオ	人形劇公演及び人形劇製作
71	のびる会	視覚障がい者への音訳活動（主に市広報、議会だより、社協だより、会報等）とサポート
72	東小学校安全パトロール	東小学校安全パトロール
73	東那須野カラオケ愛好会	カラオケで福祉施設訪問
74	響会	高齢者施設等々の慰問、公民館祭等の演奏
75	BS栃木OB/OGチーム	災害ボランティア及び地域おこしボランティア
76	ファミリープラスバンド マムソウル	子どもも楽しめる演奏で、吹奏楽の楽しさを伝える。訪問演奏で地域みなさんとつながる。
77	ファミリーボランティア那須美	ペットボトルキャップ回収活動、緑地公園清掃活動再開 予定
78	FUNKY T	行政主催イベントの手伝い
79	風船で遊ぼう！！	バルーンアートの装飾、プレゼント、パフォーマンス、講習会などの他、イベント時などの音響
80	FUKUSHIMAこころつなぐプロジェクト	ふくしまに心を寄せる教師や研究者、市民が福島避難者支援をしている幅広い活動。できる時、やれることをしたいことをする。ゆるい活動。
81	古町生きがいサロン	公民館清掃、温泉神社清掃、脳トレ
82	ボーイスカウト那須塩原1団	ボーイスカウト、ビーバー隊、カブ隊、ボーイ隊、ベンチャー隊 各々のスカウティング
83	ボランティアグループたま仲間同好会	聴覚障害者の方たちとの交流及び地域イベント等の協力
84	ボランティアでのひらの会	栃の実荘内の喫茶ボランティア及び各行事（納涼祭、クリスマス会など）参加お手伝い
85	マジック愛好会	マジック（手品）の練習、披露、演技
86	まほうのとびら	西那須野図書館で子ども達に読み聞かせを行う
87	三島公民館日本語教室	外国人に対する日本語指導、学習援助
88	みちくさの会	農業体験、花いっぱい運動、もちつき、地域の交流
89	南埼玉地区生きがいサロン	高齢者の居場所づくりを目的とした事業、イベント、講座、交流会など
90	民話いろりの会	地域のイベント等の協力、交流会、老人ホームへ民話の語りボランティア
91	民話の会 りんどう	民話語り
92	むつみ会	民話の唄と三味線の合奏、県北地域の高齢者施設、お祭り、コンクール等で活動
93	睦木の会	大切な方々へメッセージを伝えたいと、絵手紙を通して実践してきました。この活動を生かして、地域貢献してより多くの人へ絵手紙で輪を広げたいと思います。
94	メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン 栃木地域会	難病と闘っている子どもたちの夢を叶えるお手伝いをしている、国際的なボランティア団体です。
95	メイプル・オハナ ウクレレサークル	ウクレレの練習、月に1度程度の施設での演奏
96	門前生きがいサロン	交流広場清掃、脳トレ、こども園訪問、ぼたん園、お茶接待
97	よもぎの会	子育てひろばの開設、親学習プログラムの実施、託児ボランティア、公民館事業等の参加及び協力、自主研修
98	和装文化伝承会	市や地域のイベント協力、中学校での家庭科（浴衣着装・和装文化等）の出前授業など

職員紹介



4月1日からボランティアセンター黒磯のコーディネーターをさせていただくことになりました^{おおたにまさや}大谷真也と申します。ボランティアに関わるすべての方が楽しく活動できるよう取り組んで参りたいと思います。よろしくお願いいたします。

★★★収集物報告★★★

皆さまからお預かりしました「プルタブ」を次のとおり寄付いたしました。

【令和2年3月～5月分】9.35kg
※障害者福祉施設に寄付し、施設の活動に役立てられています。

ご協力ありがとうございました

本誌に掲載する情報を募集しています！

投稿記事、取材に来てほしいなどの情報をボランティアセンターまでお寄せください。

情報誌の発行は、奇数月の20日です。

【ボランティアセンター本所】



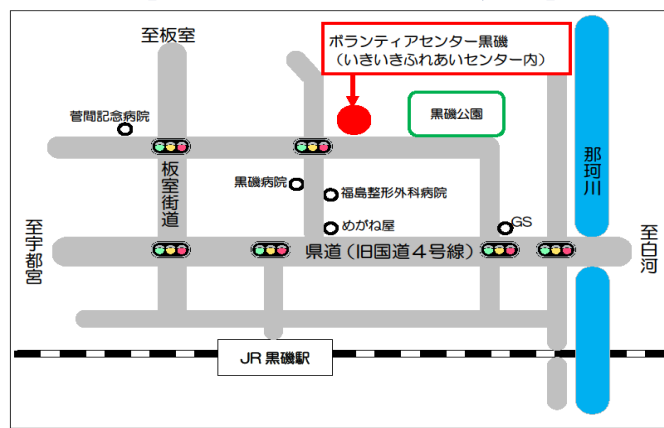
住所：那須塩原市南郷屋5-163
健康長寿センター内

電話：0287-47-6700

FAX：0287-47-6690

Eメール：v.center@ns-shakyou.jp

【ボランティアセンター黒磯】



住所：那須塩原市桜町1-5

いきいきふれあいセンター内

電話：0287-73-0073

FAX：0287-73-0073

Eメール：k.vcenter@ns-shakyou.jp

ボランティア活動実績

3月	イベント	0件	0人	4月	イベント	0件	0人
	託児	0件	0人		託児	0件	0人
	その他	0件	0人		その他	1件	1人
	合計	0件	0人		合計	1件	1人

ボランティア登録数（4月30日現在）

団体	個人
119 団体（非公開含む）	76 人



発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会

ボランティアセンター本所 TEL 0287-47-6700 FAX 0287-47-6690

〒329-2705 那須塩原市南郷屋 5-163（健康長寿センター内）

Eメールアドレス v.center@ns-shakyou.jp

ホームページアドレス <http://ns-shakyou.jp/>

★メール、FAX、お電話で皆さまの感想や情報をお寄せください。



【QRコード】



▲ボランティアセンター情報誌



▲那須塩原市社協フェイスブック