

高齢者健康講座

及び



防犯・交通安全教室

～ 若松団地自治会 ～

10月19日(金)若松団地集会所にて、高齢者健康講座及び防犯・交通安全教室が開催されました。稲村いたむろ地域包括支援センターによる「がんばらなくてもできる！転倒予防のコツ伝授教室」・若松駐在所長からの「防犯の話と交通安全について」の講話を聞き、ハーモニカ演奏とフォークダンス披露などで盛り上がりました。いつまでも元気に若々しく、安全・安心な住みよい地域で「楽しく」暮らしていくために、転倒・詐欺・事故などに十分気を付けて生活していきましょう！



詐欺には十分気を付け



若松団地高齢者事業
(健康講話と防犯・交通安全教室)

1. 期 日 11月30日(木)19:00～20:00
2. 場 所 午後1時～4時00分
※ダンスの時間 15:20～15:50

ダンスプログラム

1. ティー・ピッカーズ・ダンス
2. 集ってギョウギ
3. 裏くんようなら
4. ヤンダー・ボルカ
5. ローズ・オブ・マイ・ハート
6. ハボン・ハピラディ
7. 群に咲く花のように (レクダンス/演奏とコラボ)

コラボ演奏プログラム

1. 秋の歌マドレー
2. ふるさと
3. 群に咲く花のように (レクダンス/演奏とコラボ)

フォークダンス披露



那須塩原市社会福祉協議会

