

# なすしおぼら ボランティアセンター情報誌

令和6年7月20日号



5月27日(月)太陽の里ぷらねっとで、東那須野カラオケ愛好会がカラオケショーを開催しました。9名のメンバーは、約2時間にわたり、得意な歌を披露♪

メンバーの中には、夫婦や親子で活動している方もおり、会場からは「えー！すごーい！」と驚きの声が上がっていました。

施設の利用者さんとコミュニケーションをとりながら、笑顔が絶えないひと時を過ごすことができました。





# なすの三線の会「三線の集い」

5月19日（日）に、いきいきふれあいセンターで“なすの三線の会”と“なんくるないさ～”による演奏会、「三線の集い」が行われました。

沖縄で歌い継がれている民謡や、一度は聞いたことのあるポピュラーソング、四つ竹という楽器を使った踊りなど、23曲を披露し会場を盛り上げました。

また、沖縄のリズムに合わせて来場者と一緒にカチャーシー（手踊り）を踊り、沖縄の魅力と音楽の楽しさを伝えられたのではないのでしょうか。



▲四つ竹を使った踊り

## シルバー大学校黒磯同窓会「保育園で世代間交流」



5月28日（火）、なべかけ保育園でシルバー大学校黒磯同窓会が花植えとマジックショーで園児と交流しました。当日はあいにくの雨でしたが、濡れないようにテラスであさがおを植えることができました。

マジックショーでは、次々と繰り出される技に園児から驚きの声が上がりました。最後に全員で、人差し指と中指にかけたゴムを一瞬で薬指と小指に移動させるマジックに挑戦しました！

園児たちもお礼にお遊戯を披露し、可愛い姿に同窓会メンバーはとても癒された様子でした。



▲みんなでマジックに挑戦中！

## 大正琴わすれな草「デイサービス元気な家訪問」



6月21日（金）デイサービス元気な家で大正琴わすれな草の演奏が行われました。

全部で11曲演奏し、スクリーンに歌詞を映して、説明を入れながら演奏しました。

『大きな栗の木の下で』の演奏では、利用者さんも曲に合わせて体を動かし、参加されていました。

感染予防のため、大きな声で歌うことはできませんでしたが、ゆったりとした大正琴の音色に耳を傾けていました。





# 視覚障がい者と音訳ボランティアの交流会

5月27日（月）音訳ボランティアくさのみが、4年ぶりとなる視覚障がい者との交流会を開催しました。ボランティアセンター職員、市障害福祉係職員も参加し、情報交換やレクリエーションを楽しみました。

市職員からは、障がい者（障がい児）とその家族や支援者向けのサポートアプリ「ココみる」の利用方法についての説明がありました。また、参加者からは、防災マップや福祉サービス等についての質問があり、活発な意見交換がなされました。更に、防災ラジオの貸し出しについての紹介もあり、今回初めて知った方も多く、とても有意義な情報交換となりました。

レクリエーションでは手遊びや伝言ゲーム、ボウリング、輪投げを2チームに分かれて行い、真剣な表情でゲームをする姿に笑いが起こる場面もあり、終始和やかな雰囲気の中レクリエーションを楽しみました。その後、昼食を取りながらの会話も弾んでいました。







## 福祉体験授業で思いやりの気持ち



6月19日（水）黒磯小学校で行われた車いす体験、高齢者疑似体験でサポートみらいのみなさんが講師を務めました。

車いす体験は、初めに車いすの操作方法についての説明を行い、その後、体育館の中に設置された段差や坂道などを想定したコースをグループに分かれて体験してもらいました。

車いすを押すことは簡単だと思っていた児童たちも、段差を越える難しさや、乗っている人に声をかけることの大切さを学んでいました。

高齢者疑似体験では装具の装着手順を説明した後、皆で協力し合いながら体験する児童の着替えを手伝ってスタート！階段や新聞紙めくり、お箸で豆つかみを体験してもらいました。

思うように膝が曲がらず、階段を降りにくそうにしていたり、新聞を1枚めくるのに苦労している児童もいました。

この体験を通して、相手を思いやる気持ちを忘れずにいて欲しいと思います。



6月13日（木）埼玉小学校で『福祉ってなあに？』『ボランティアってなあに？』の講話を行いました。

ボランティアセンター長が講師を務め、クイズ形式で福祉について学びました。児童たちは元気よく手を挙げ、積極的に参加していました。

また、「ボランティアってなあに？」では、“いつでも”“どこでも”“楽しく”できる活動がボランティアで、自分の関心のあること、できることから始めてみましょうとの話に児童たちは目を輝かせていました。



福祉体験は学校の外、地域にも伺います。また、福祉体験用具の貸出しも行ってあります。詳しくは那須塩原市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。ボランティアセンターまでお問い合わせください。



5月18日(土) 三島公民館日本語教室で学ぶ外国籍の方々に日本文化を紹介する一環として、三島体育センター武道館で行われている合気道春風会の稽古を見学しました。

教室の学習者と支援者(ボランティア)約20名が参加しました。

演武を披露していただいた後、技をかけ合う参加型の指導を行っていただき、大に楽しみました。



▲実技体験指導の様子①



▲実技体験指導の様子②



▲普段の教室の様子

日本語教室に関心のある方は、三島公民館までお問い合わせください。

合気道春風会に関心のある方は、ホームページをご覧ください。

※詳しくは、右記QRコードからご確認ください。



▲日本語教室



▲春風会 HP

## イベント情報

### 全ての子どもたちに読書の楽しみを！～わいわい文庫体験会～

読み書きや学習に障害のある子どもたちに、読書を楽しんでもらおうと作られたマルチメディアデジータ図書(わいわい文庫)を、タブレットやパソコンを使って体験してみよう！

- ≪開催日≫ 7月27日(土) 塩原図書館  
 8月17日(土) 那須塩原市図書館みるる  
 8月18日(日) 西那須野図書

≪時間≫ 各日とも10:00~14:00の間いつでも

≪参加費≫ 無料(予約不要)

≪主催≫ アイサポート那須

≪協力≫ 那須塩原市の図書館

≪問合せ先≫ アイサポート那須(松木) TEL:090-1855-1877



学校へ出前講座もいたします

画面に文字や絵が表示され、文字を音声で読み上げ、文字の大きさや音声の速さを自由に変えられる電子図書です。関心のある方はもちろん、障がい児や保護者、学校施設の教職員、日本語を習っている外国の親子等、ぜひ体験してみてください。



## 参加者募集！

### ディスコン指導者養成兼指導者フォローアップ講習会

当協会では、市民が気軽にできる生涯スポーツやレクリエーション活動の振興を図るため、ニュースポーツの普及に努め、特にシルバー世代向けにディスコンを普及しています。その普及・審判の指導者養成や指導者の技術向上のため、初心者、有資格者を対象に今年度2回目の講習会を開催します。

《日程・内容》 令和6年8月18日（日）

◇ 9：00～10：00 講義「ディスコンの沿革、概要、投板・競技方法他」

◇ 10：00～13：00 実技「ディスコンの審判・運営方法他」

※兼ねてディスコン交流大会を開催し、その運営・審判方法を確認、習得します。

《会場》 那須塩原市「高林公民館（高林活力倍増センター）」 住所：那須塩原市箭坪347-1

《受講料》 1,000円+テキスト代700円

ただし、今までに指導者養成講習会を受講されている方は無料です。

※日本ディスコン協会インストラクター資格取得の一部単位を認定する。

《対象》 一般市民でディスコンに関心のある方やレクリエーション活動に関心のある方

《定員》 30名（ディスコンインストラクター資格取得希望者を優先）

※定員になり次第締め切ります。

《講師》 那須塩原市レクリエーション兼ディスコン協会の有資格者

《主催》 那須塩原市レクリエーション協会

《その他》 運動のできる服装、体育館シューズ

《申し込み・問い合わせ先》



那須塩原市レクリエーション協会 菊地 彰

TEL：090-3474-1659

E-mail：kikuchi1343@basil.ocn.ne.jp



## こちらも参加者募集！

**初心者歓迎！ ニュースポーツ練習会に参加してみませんか。**

市レクリエーション協会では、ニュースポーツ「ディスコン」と「カローリング」の練習会を開催しています。気軽に参加してみませんか。初心者歓迎です。

◇ディスコン 「高林公民館会場」 毎週火曜日 9：30～11：30

「稲村公民館会場」 毎週金曜日 13：30～15：30

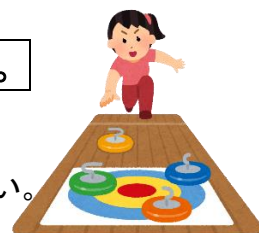
◇カローリング 毎週月曜日 9：30～11：30（会場：高林公民館）

毎週金曜日 19：00～21：30（会場：高林公民館）

**ディスコン出張講習会も随時受付中！ぜひ体験してみませんか。**

各種団体等へのディスコン出張講習会を実施します。

上記問い合わせ先「那須塩原市レクリエーション協会 菊地」までご相談ください。



# ボランティア募集！

## プリンセスローズガーデンクラブ

皇族の皆様などをお迎えする駅を、美しいバラで彩りたいという想いで、那須塩原駅西口ロータリーの花壇にバラや季節の花を植える活動をしています。

### 【基本活動】

- ・ 那須塩原駅前（西口）
- ・ 月、水、金曜日 8:30~10:30（週に1回の参加でもOK）
- ・ 水やり、花がら摘み、剪定、草取り、花の植替え
- ・ 年齢、性別は問いません。どなたでも大歓迎！



▲プリンセスミチコ



▲プリンセスアイコ

お花が好きな方、できる範囲で構いません。  
一緒に素敵な那須塩原駅周辺を創ってまいりましょう。  
お待ちしております♪



【連絡先】 清水 貴久子（代表） 090-7228-2569

## 「那須野の大地」ボランティア募集！

市民団体「劇団なすの」が上演する「那須野の大地」の公演を裏方として協力できる方を募集します

活動日時：令和6年8月24日（土） 16時30分～20時30分

令和6年8月25日（日） 11時30分～15時30分

※どちらかのみでも大丈夫です

活動場所：那須塩原市 GUNEI 三島ホール（那須塩原市東三島6-337）

活動内容：「那須野の大地」公演時の受け付け、ドア係り

募集人数：受付係 各日4名・ドア係 各日4名 ※定員になり次第締め切ります



【申し込み先】 那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎0287-47-6700

## ボランティア情報誌に掲載する情報を募集しています♪

個人・団体の活動紹介や会員募集、投稿記事、イベント情報を掲載したいなどの情報をボランティアセンターまでお寄せください。情報誌は奇数月の20日に発行しています。

## ボランティア活動実績

5月	イベント他	3件	20人	6月	イベント他	6件	31人
	傾聴	12件	17人		傾聴	12件	23人
	福祉体験	0件	0人		福祉体験	9件	22人
	合計	15件	37人		合計	27件	76人

## ボランティアセンター登録数（6月30日現在）

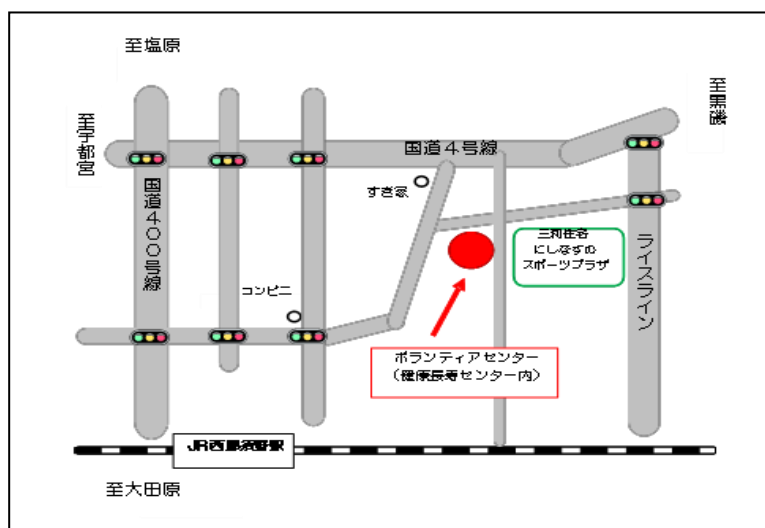
団体	個人
103 団体（非公開含む）	86 人



## 地域共生社会振興基金寄付者一覧（令和5年7月1日～令和6年6月30日）（敬称略）

- 株式会社愛・ジャパン
- 有限会社小阪製作所
- 株式会社クワバラ・パンぷキン
- ふるさとにしなす産直会
- 株式会社那須電設
- 酪農とちぎ農業協同組合
- 株式会社那須ミッドシティホテル
- 有限会社那須クリーン
- 株式会社瀬尾本店
- 株式会社真田ジャパン
- 那須野ヶ原ライオンズクラブ
- 株式会社 Shikano

地域共生社会振興基金とは、地域共生社会の実現のため、那須塩原市社会福祉協議会が設置している基金です。



## 【ボランティアセンター】

住所：那須塩原市南郷屋5-163  
健康長寿センター内  
電話：0287-47-6700  
FAX：0287-47-6690  
Eメール：v.center@ns-shakyou.jp

発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

TEL 0287-47-6700

FAX 0287-47-6690

〒329-2705 那須塩原市南郷屋 5-163

（健康長寿センター内）

Eメールアドレス v.center@ns-shakyou.jp

★メール、FAX、お電話でみなさまの感想や情報をお寄せください。



【QRコード】



▲社協公式 LINE



▲ボランティアセンター情報誌



▲那須塩原市社協フェイスブック