那須塩原市就労準備支援事業



いっぽ

～日常生活・社会生活・就労の自立に向けて～

	活動曜日	時間
通常活動	月曜日～金曜日	10:00～12:00

※プログラムによって時間が変更になります。

- 那須塩原市在住で社会的不安がある方
- 生活リズムを整えたい・体力をつけたい
- 人と話すことに慣れていきたい
- 出かける先や、居場所を見つけたい
- 地域のために何か手伝ってみたい
- 就職活動前の準備を一緒にしたい

いっぽに参加したい方は、ご相談ください

社会福祉法人　那須塩原市社会福祉協議会

栃木県那須塩原市南郷屋5-163

0287-37-6833

070-4818-3197

○令和8年11月　就労準備プログラム予定表

「創作活動」は、利用者さん一人ひとりの「やってみたい」という気持ちを大切にし、それぞれの興味や希望に合わせて取り組めるようにしています。
現在は手芸を中心に、「ダイヤモンドビーズ」「スクラッチアート」「縫いもの」「編み物」など、さまざまな創作活動を行っています。
「運動の日」は、体力づくりはもとより心身のリフレッシュを目的に卓球、バドミントンやウォーキングを行っています。　また、就職が間近になった際には、履歴書の作成や面接練習、ビジネスマナー講座など、就職に必要な準備を、一人ひとりの予定や状況に合わせて実施していきます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	3  	4 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	5 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	6 外出の日 心身レク りんどう湖内　散策 りんどう湖ファミリー牧場 10-12時	7 体験活動 販売等 那須ウェルカムデイズ りんどう湖 10-15時
8	9 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	10 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 市民活動センター 10-12時	11 体験活動 除草作業 覚楽ホテル 10時-12時	12 就労訓練 バリ取り作業・納品 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	13 運動の日 体力づくり にしなすの運動公園 10-12時	14
15	16 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	17 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 市民活動センター 10-12時	18 就労訓練 除草作業 那須塩原市観光局 10-12時	19 就労訓練 体験活動 情報誌折込 社協ボラセン 10-12時	20 運動の日 体力づくり にしなすの運動公園 10-12時	21
22	23  	24 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 市民活動センター 10-12時	25 就労訓練 除草作業 依頼者様個人宅 10-12時	26 就労訓練 バリ取り作業・納品 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	27 運動の日 体力づくり にしなすの運動公園 10-12時	28
29	30 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時					