

○令和8年8月 就労準備プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	4 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 市民活動センター 10-12時	5 体験活動 除草作業 覚楽ホテル 10-12時	6 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	7 運動の日 体力づくり にしなすの運動公園 10-12時	8
9	10 就労準備は お盆休みとなります	11 	12 就労準備は お盆休みとなります	13 就労準備は お盆休みとなります	14 就労準備は お盆休みとなります	15
16	17 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	18 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 市民活動センター 10-12時	19 就労訓練 除草作業 那須塩原市観光局 10-12時	20 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	21 運動の日 体力づくり 高林公民館 10-12時	22 体験活動（販売等） あおぞらフェスタ 参加 健康長寿センター 10-15時
23	24 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	25 就労訓練 除草作業 創作活動 市民活動センター 10-12時	26 体験活動 へちまの芽かき ホリデー畑（芦野） 10時半-12時	27 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	28 運動の日 体力づくり にしなすの運動公園 10-12時	29
30	31 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	「創作活動」は、“利用者さんのやってみたいこと”に合わせられるようにしています。 現在は、手芸が多く「ダイヤモンドビーズ」「スクラッチアート」「縫いもの」「編み物」などを行っています。 「運動の日」は、体力づくりはもとより心身のリフレッシュを目的に卓球、バドミントンやウォーキングを行っています。				

那須塩原市就労準備支援事業

いっぽ

～日常生活・社会生活・就労の自立に向けて～



	活動曜日	時間
通常活動	月曜日～金曜日	10:00～12:00
居場所活動	毎週 火曜日 (市民活動センター)	10:00～12:00

- 那須塩原市在住で社会的不安がある方
- **生活リズム**を整えたい・**体力**をつけたい
- 人と **話す** ことに慣れていきたい
- **出かける先**や、**居場所**を見つけない
- **地域**のために何か手伝ってみたい
- 就職活動前の準備を**一緒**にしたい

いっぽに参加したい方は、ご相談ください

社会福祉法人

那須塩原市社会福祉協議会

栃木県那須塩原市南郷屋5-163

0287-37-6833

