

「体と心にあたたかさを」～おいしい惣菜と地域交流～

南地区 令和7年度第2回井戸端サロン

3月6日(金)、24名の参加で井戸端サロンが開催されました。今回は地域の方に活動を知ってもらう為に、お弁当や惣菜の移動販売を始めて12年になる「にのさんのキッチン愛菜」の松本さんを講師に迎えました。週に東那須野・黒磯・寺子・大田原・西那須野地区の団体企業、個人宅を含む67か所を巡回しているそうです。

利用するのは大半が高齢の方です。交通問題の一つでもある【買い物に行けない】という地域の中での「困り事」をサポートしている心強い活動となっています。

販売先での相談ごと「豆電球が切れて夜中トイレに行くのが大変」「雷で水道が止まって困っている」「野菜やトイレットペーパーも欲しいな」と、次から次へと出た要望の具体的な解決策を聞きました。民生委員の経験を持つ松本さんは、それらの課題をひとつひとつ解決しているそうです。本当に心強い！！

グループワークの時間は、販売している惣菜の試食をしながら、わいわい、がやがやと、とても有意義な情報交換をしました。

販売している惣菜



販売時の高齢者とのコミュニケーションについて 質問コーナー



グループワーク

