

# なすしおぼら ボランティアセンター情報誌

令和8年5月20日号



認知症と診断されたり、物忘れの不安を抱えた本人が主体となって、様々な活動を行う「お互いさま」のボランティアグループ「オレンジドアにしなす」が4月7日（火）に恒例のお花見をしました。三和住宅にしなすのスポーツプラザ（にしなすの運動公園）に咲いている桜を眺めながらそれぞれのペースで公園内を散策しました。お花見を楽しんだ後は、ボランティアセンターでお弁当を食べ、輪投げ大会を行うなど賑やかに交流を深めました。

「オレンジドアにしなす」は毎月第1・第3火曜日の10時～ボランティアセンターにて開催しています。

※参加費として200円がかかります。







## 黒磯地区更生保護女性会が講演会を開催 ～歯ブラシ1本が命を救うボランティア～

4月22日（水）いきいきふれあいセンターにおいて、黒磯地区更生保護女性会主催の講演会が開催されました。一般参加者を含む多くの来場者が集まり、ボランティアの本質について考える貴重な機会となりました。

講師の関口<sup>たかひと</sup>敬人氏（せきぐち歯科医院理事長・院長）は、フィリピンの極貧層へ無償の歯科治療と物資を届ける「ハローアルソン・フィリピン医療を支える会」の団長として活動されています。現地では、貧困のために1本の歯ブラシさえ手に入らず、虫歯の菌が原因で命を落とす子どもたちもいます。こうした過酷な現状を変えるため、関口氏は自ら現地へ足を運び、継続的な支援を続けています。

講演では、共に活動する高校生たちが、現地の人々との交流を通じて、目には見えない「心の豊かさ」に気づかされていく様子も紹介されました。関口氏は、ボランティアは単に相手を助けるだけでなく、「心磨き」であり「自分を映す鏡」であると強調しました。

講演を振り返り、黒磯地区更生保護女性会の福田会長は「慈しみの心を大切にしながら、これからも地域での活動に取り組んでいきたい」と感想を述べ、決意を新たにされました。



▲福田会長と関口氏

## 傾聴ボランティアグループひまわりが研修会を開催 ～知的・発達障がいへの理解を深めて～



傾聴ボランティアグループひまわりが、4月23日（木）厚崎公民館にて研修会を行いました。講師に「カラフルBOX」を招き、知的・発達障がいのある方が抱える「見え方・聞こえ方・感じ方」を疑似体験するプログラムを実施しました。

研修では、障がいの特性が人によって異なること、苦手なことだけではなく得意なことも「100人いれば100通り」あるということを共有し、互いを理解し合うことの大切さを学びました。講師からは、「地域での暮らしやすさには、一人の専門家よりも、多数の理解ある人の存在が必要」とのメッセージが伝えられました。参加者にとって、体験を通して伝わりやすい言葉の選び方や周囲への配慮について深く学ぶ機会となりました。

最後に、傾聴ボランティアグループひまわりの小針代表は、「助け合いの重要性を改めて実感しました。非常に貴重な経験となりました」と感想を述べ、研修会を締めくくりました。





## 青木農業祭ボランティアに参加

4月18日（土）フードリエサッカーフィールド青木（青木サッカー場）で「青木農業祭」が開催され、7名のボランティアが活躍しました。当日は来場者が非常に多く満車に近い状態でしたが、事故なく車を安全に誘導していました。ボランティア参加者は、駐車場の案内や誘導だけでなく、来場者から場所を尋ねられる場面でも丁寧に対応していました。

昨年も参加されたボランティアの方は、「今年も活気があり賑やかなので、活動しながら会場の雰囲気を楽しみます」と話していました。



## 塩原のかたりべ～民話の世界へ誘う～



4月24日（金）、認知症高齢者グループホームまつばら荘にて「塩原のかたりべ」による民話語りが行われました。

当日は「尻っぴり嫁」「惚れ薬」の笑い話や、「たぬきの襟巻き」「ねずみのお見合い」の動物が登場する話など、計5話の民話を披露しました。地元の言葉を交えた抑揚のある語りに、会場の皆さんはすっかり話の世界に引き込まれていました。合間には、頭の体操を兼ねた手遊び「そばだんご」も取り入れられ、楽しいひと時を過ごしました。

最後に「元気でまたお会いしましょう。お嫁に行かないでくださいね」と代表の佐藤さんからの温かい挨拶で締めくくられました。





# 「とんぼの会」入会説明会開催



那須塩原市高校生ボランティアグループ「とんぼの会」では、新メンバー募集のための入会説明会を、4月26日（日）にボランティアセンターで開催しました。当日は、現メンバーから「とんぼの会」の活動内容やこれまでの取り組みについての説明を行いました。説明会後には新たに数名が入会し、メンバーは総勢17名となりました。これから「とんぼの会」は、令和8年度の活動を本格的にスタートさせ、地域に根ざしたボランティア活動に一層力を入れていきます。

とんぼの会は、那須塩原市を中心に活動している高校生のボランティアグループです。事務局は那須塩原市社会福祉協議会にあり、会の活動を支援しています。入会条件は、那須塩原市内に在住または在学の高校生であることです。学校生活だけではなかなか経験できないことを、とんぼの会で一緒に楽しく体験してみませんか。入会は随時受け付けています。

【問い合わせ】ボランティアセンター TEL 0287-47-6700



## 笑顔溢れる東原フェスタ



毎年、特別養護老人ホームあじさい苑で行われている春祭り、「東原フェスタ」が4月29日（水）に開催されました。

ボランティアセンターからは3名の個人ボランティアが参加し、駐車場の案内・誘導を行い、来場者を安全にサポートしました。屋外の各ブースでは、あじさい苑でのボランティア活動を続けている「新緑町婦人部」や地域の中学生が活躍していました。

入所者やその家族、来場された地域の方々との交流も生まれ、笑顔が溢れる春祭りとなりました。





# 歌声を響かせて司ボランティアが活躍



3月19日（木）くろいそケアセンターそよ風で「司ボランティア」による歌謡ショーが行われました。約1時間で計10曲が披露され、その素敵な歌声に会場は大いに盛り上がりしました。

代表の薄井さんによる、冗談を交えたユーモアたっぷりのトークは、利用者に多くの笑いを届けました。ショーの最後には、3人で「好きになった人」を歌い上げ、締めくくりました。

帰り際には、利用者から「また来てください」と温かい声かけられ、「また元気でお会いしましょう」と笑顔で握手を交わしながら、再会を約束されていました。

# 地域を笑顔に～お弁当の掛け紙を贈る～



高齢者世帯への配食サービスを行う「とようらささえ愛の会」が4月1日（水）に、とようら公民館にて弁当表紙原画贈呈式を行いました。日新中学校の美術部員がデザインした12枚のイラストを、毎月お弁当の掛け紙にして利用者の元へ届けています。

昨年もイラストをデザインした生徒は、「喜んでくれる方がいて嬉しい。今年も描けて良かった」と話していました。同会の小泉会長は「利用者の中には、今までの絵を大切に取っておくほど楽しみにしている方もいる。この活動を続けて、日新中学校美術部の伝統になってほしい」と生徒たちに感謝の気持ちを伝えていました。





## 【令和8年度 ボランティアセンター登録団体一覧】

※登録100団体のうち、情報公開を希望している団体のみ掲載しています。(令和8年4月1日時点)

| No. | 団体名                         | 活動内容                                                                    | No. | 団体名                   | 活動内容                                                                  |
|-----|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1   | a,ou                        | 地域の方の居場所と子ども食堂の開設                                                       | 23  | げんごろうの会               | 「まちをきれいにする」ためのゴミ拾いと、「川をきれいに」をモニターするための「水生生物による那珂川の水質調査」に協力            |
| 2   | アジア学院                       | アジア学院の学生の学びと生活をサポートするための様々な仕事(主に農作業、調理、事務)                              | 24  | 子育てほっとねっと             | 子育て支援活動(みんなの居場所「みんなのテーブル2」など)                                         |
| 3   | Apple Base                  | 子育て支援事業、要支援児童放課後応援事業                                                    | 25  | こども食堂ぱくっと             | こども食堂(食事・居場所の提供)                                                      |
| 4   | いなむらこどもくらぶ<br>～茶の間～         | こどもの居場所、こども食堂                                                           | 26  | 転ばぬ先の知恵教室             | 地域高齢者の自主的な学び合い、支え合い、フレイル予防の集い                                         |
| 5   | うすゆき草                       | オカリナの練習、施設訪問演奏、イベント参加など                                                 | 27  | サポートみらい               | 車いす体験、高齢者疑似体験                                                         |
| 6   | 歌の会                         | 佐藤愛先生のお話を聞き、童謡・唱歌を歌う                                                    | 28  | 塩原温泉まちめぐり<br>案内人の会    | JRバス塩原温泉バスターミナルでの観光案内、まちめぐりガイド、バスターミナルの清掃、観光協会イベントへの協力、研修会、塩原八幡宮清掃    |
| 7   | おおやまこども<br>“夢”くらぶ           | 地域の方々、民生委員・児童委員、保護者等と連携し、すべての子ども及びその保護者が気軽に参加できる居場所づくり                  | 29  | 塩原小中学校<br>サポーターズクラブ   | 学校及び学校環境の美化、児童生徒及び教職員が安心安全に学校生活を送るための助成、学校と地域住民との交流連携、学校の振興に必要な経費の助成等 |
| 8   | おはなし三度笠                     | 大衆芸芸である落語・講談などで寄席を開催したり、各施設からの依頼に応じ出張口演する。                              | 30  | 塩原のかたりべ               | 民話語り(幼・保・小学校・高齢者施設・公民館講座等)                                            |
| 9   | オレンジアにします                   | 安心して認知症になれるまちづくり、認知症の誤解を理解へ！当事者のメンバーを主役に話し合い、共に時間を過ごす学び合い、支え合いの場        | 31  | 三味線津軽会                | 津軽三味線による演奏と民謡(高齢者施設や生きがいサロン等での演奏活動、小・中学校での体験学習)                       |
| 10  | かっこうの会                      | 視覚障害者の方に市広報・議会だより・社協だより等を音訳してCDに編集して提供する、リスナーとの交流会、小学校へのアイマスク体験・音訳体験講座等 | 32  | 手話サークルつばさ             | 手話の学習、聴覚障害者の活動支援、手話の普及、手話体験学習等協力                                      |
| 11  | 家庭教育<br>オビニオンリーダー<br>たんぼぼの会 | 家庭教育支援、青少年支援、子育て支援                                                      | 33  | 手話サークル弥生会             | 手話の習得を目的として定例会を開催し聴覚障害者(主にろう者)との交流や情報交換、〇〇教室や〇〇交流会などイベントの開催、地域行事への参加  |
| 12  | 紙芝居かやの実会                    | 毎週日曜午後2時、西那須野図書館で紙芝居をしています。いっしょに出来る方募集中！                                | 34  | シルバー大学校<br>西那須野・塩原同窓会 | ふれあい那須塩原運営への参画、大山記念館等の清掃活動                                            |
| 13  | カラフルBOX                     | 知的・発達障がい疑似体験                                                            | 35  | 新緑町婦人部                | 介護施設へのボランティア                                                          |
| 14  | 北那須<br>ボランティアクラブ            | 幅広い人材を募り地域に密着した奉仕活動、栃木県日本赤十字血液センターとの献血活動、三斗小屋宿跡の環境整備活動                  | 36  | すくすく子育て<br>やぎハウス      | 児童放課後支援、一時保育、子ども食堂                                                    |
| 15  | ギンモクセイの会                    | 絵手紙やコースターを作成し無料配布                                                       | 37  | 世界の家庭料理教室             | 料理の作り方を外国の方から教えてもらい一緒に作って試食する                                         |
| 16  | くさのみ                        | 市広報、社協だより、議会だより等を音訳し、利用者の方へ郵送、視覚障害者とのボランティア交流会、小学生のアイマスク体験・高校生のサマースクール等 | 38  | 大正琴わすれな草              | 大正琴の演奏曲に合わせて、一緒に歌っていただく活動を高齢者施設等で行っている                                |
| 17  | 黒磯郷土館<br>解説ボランティア<br>いろりの会  | 小学校社会科見学児童への体験活動の支援及び案内解説                                               | 39  | チーム☆ショコラ              | バルーンと音響で施設イベントなど参加協力                                                  |
| 18  | 黒磯地区<br>更生保護女性会             | 青少年健全育成への協力、募金活動・保護観察協会への協力、社会を明るくする運動への協力、会員研修と親睦、保護司会との連携             | 40  | ちいきカフェ円と縁             | 高齢者の居場所(参加者全員でゲーム、体操等を毎回実施)                                           |
| 19  | 黒磯地区婦人会                     | 地域貢献活動、美化活動(いきいきふれあいセンター花壇整備)、募金活動や炊き出し、切手の収集                           | 41  | ちっちゃな劇場               | 「おはなしは生きる力」をモットーに子ども達におはなしの楽しさを伝える、読み聞かせ、本の紹介など                       |
| 20  | 黒磯ハモニカ会                     | ハーモニカ演奏を通して、地域の各施設や生きがいサロンなどでボランティア活動をしている                              | 42  | 中央地区こども夢くらぶ           | 小学生の居場所づくり、こども食堂(学習、工作、屋外遊び、室内遊び)                                     |
| 21  | 黒七通学路除雪隊                    | 積雪時、小中学校の児童生徒がスリップ等による事故を未然に防止するため、危険ヶ所の除雪をする。                          | 43  | 司ボランティア               | 施設慰問(歌謡ショー)、カラオケサロン居場所づくり、施設へのパンの提供                                   |
| 22  | 傾聴ボランティア<br>グループひまわり        | 高齢者施設や個人宅で傾聴活動、傾聴に必要な知識を学ぶための活動、講演会や交流会                                 | 44  | 手品笑会                  | 手品(マジック)の披露                                                           |



| No. | 団体名                             | 活動内容                                                                        | No.                                                                | 団体名                             | 活動内容                                                                   |
|-----|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 45  | 点訳サークルでこぼこ                      | 点字点訳勉強、点字ゴミ出しカレンダー作成                                                        | 68                                                                 | B.B.Q<br>(Beauty Brass Quintee) | 金管アンサンブルの訪問演奏で地域のみなさんとつながり、すべての人が楽しめる音楽を届ける                            |
| 46  | 図書館ボランティア<br>クローバー              | 小・中学校への読み聞かせ                                                                | 69                                                                 | ファミリープラスバンド<br>mam soul         | 子ども楽しめる演奏で、吹奏楽の楽しさを伝える、訪問演奏で地域みなさんとつながる                                |
| 47  | 那須おもちゃクリニック                     | 壊れてしまったおもちゃを元の様な元気な姿に戻してあげたい(依頼があれば出向いて受け取り、修理してお返しできます)                    | 70                                                                 | フォークダンス舞夢                       | フォークダンス・レクダンスを踊りながら会員同士の親睦を図り、地域イベント・地域の高齢者教室への協力、高齢者施設への訪問等           |
| 48  | 那須塩原環境<br>ボランティアの会              | 那須塩原市を中心に自然保護意識の啓発と保護活動を行っています                                              | 71                                                                 | FUKUSHIMA<br>こころつながプロジェクト       | 福島からの避難者支援                                                             |
| 49  | 那須塩原市高校生<br>ボランティアグループ<br>とんぼの会 | 市や地域、他団体のイベント等への参加・協力、収集ボランティア活動、研修会への参加や交流会の開催(会員随時募集)                     | 72                                                                 | ブリヂストン栃木<br>OB・OGチーム            | 地域おこし及び災害ボランティア                                                        |
| 50  | 那須塩原市<br>国際交流協会                 | 生活相談・マニュアルの作成等による地域情報等の提供、語学人材の育成・登録・派遣、地域リーダーの育成・活用、ホストファミリーの登録・ホームステイの受入等 | 73                                                                 | プリンスローズクラブ                      | 那須塩原駅西口ロータリーの草木(バラ)の手入れ                                                |
| 51  | 那須塩原市生活学校                       | フードドライブ年2回                                                                  | 74                                                                 | ボーイスカウト<br>那須塩原第一団              | 野営活動(キャンプ等)グループ活動を通して、子供たちの自主性・協調性・社会性・たくましさや優しさリーダーシップなどを身に付けていきます    |
| 52  | 那須塩原市<br>中途失聴・難聴者協会             | 中途失聴・難聴者の福祉の向上並びに親睦交流                                                       | 75                                                                 | ぽっぽ通り花の会                        | ぽっぽ通りと乃木緑地公園を花とバラで満たし明るい散策道に作り上げる。子供から高齢者に至る市民の憩いの散策道にし、情操教育及び癒しの場にする。 |
| 53  | 那須塩原市<br>聴覚障害者協会                | 会員向け、年2回講演会、スポーツ交流、日帰りバスツアー、忘年会                                             | 76                                                                 | ボランティアグループ<br>たま仲同好会            | 聴覚障害者との交流及び災害地域支援                                                      |
| 54  | 那須塩原市<br>レクリエーション協会             | レクリエーション講習会、ニュースポーツ練習会(カローリング、ディスコン)、レク指導                                   | 77                                                                 | マジック愛好会                         | 施設等にてマジック披露                                                            |
| 55  | 那須友の会                           | 衣・食・住・家計・子ども・環境について広く学び、社会へとつながるよう生活向上を目指している                               | 78                                                                 | まほうのとびら                         | 西那須野図書館で子供達に絵本の読み聞かせを行う                                                |
| 56  | なすの三線の会                         | 三線による沖縄音楽の演奏(唄と三線演奏)主な活動は、イベントへの参加や施設訪問等による演奏活動、楽器練習や初心者への指導など三線の普及活動       | 79                                                                 | 三島公民館日本語教室                      | 外国人に対する日本語学習支援、交流、生活情報提供、生活習慣、文化の紹介                                    |
| 57  | 那須フロンティア                        | ウォーキング、ものづくり、スポーツなどの地域活動支援事業運営や地域イベントの参加に伴うボランティア育成                         | 80                                                                 | みちくさの会                          | 農業体験、田植え、稲刈り、花植え、草刈り                                                   |
| 58  | 二胡ハーモニー<br>金の星                  | 二胡演奏を通じた交流(高齢施設や生きがいサロン等での演奏活動など)                                           | 81                                                                 | 南っこ夢くらぶ                         | 子どもの居場所づくり、子ども食堂、学習支援と体験活動                                             |
| 59  | 西中<br>ボランティアサークル                | 地域から要望のあるボランティアに対し、自ら選択、申し込みをしてボランティアを行う活動                                  | 82                                                                 | 睦木の会                            | 絵手紙をととしての活動(ハガキ、半紙に絵手紙を描く)                                             |
| 60  | 虹っ子童謡合唱団                        | 赤ちゃんからシルバー世代まで一緒に歌って元気に。地域の音楽祭等、各イベントでの演奏、高齢者福祉施設での演奏                       | 83                                                                 | メイプル・オハナ                        | ウクレレ演奏(施設等での演奏活動)                                                      |
| 61  | 西那須野地区婦人会                       | 行政からの依頼行事、那須特別支援学校での給食配膳の手伝い、那須塩原駅前ロータリー花壇の手入れ、烏ヶ森公園イセэн手入れ                 | 84                                                                 | メリーさんの羊                         | オカリナの演奏(高齢者施設や生きがいサロンでの演奏)                                             |
| 62  | 西那須野<br>ハーモニカ・フレンズ              | ハーモニカ演奏技術の向上と会員の親睦を図る活動、地域との交流連携に関する活動(高齢者施設や生きがいサロン等での演奏活動)                | 85                                                                 | やまびこ一座                          | 踊り、寸劇、腹話術、唄、その他                                                        |
| 63  | 日本舞踊 舞の会                        | 日本舞踊のボランティア活動(高齢者施設や生きがいサロン・自治会での日本舞踊活動)                                    | 86                                                                 | よもぎの会                           | 子育て相談・支援・居場所の提供                                                        |
| 64  | 人形劇グループ<br>ピノキオ                 | 人形劇公演及び人形劇用製作等                                                              | 87                                                                 | らくらくサポートセンター<br>那須塩原            | 地域住民同士の支え合い、見守りからちょっとした困りごとをお手伝いする生活支援ボランティア活動                         |
| 65  | のびる会                            | 市から発行される「広報・議会だより」等を音訳しリスナーに配布、小中学校でアイマスク体験                                 | 88                                                                 | 緑化ボランティア<br>風花会                 | 那須野が原公園の花壇の計画・管理、会員の交流                                                 |
| 66  | 東那須野<br>カラオケ愛好会                 | カラオケを通じての地域の交流                                                              | 89                                                                 | 和装文化伝承会                         | 市や地域のイベント協力、中学校での家庭科(浴衣着装・和装文化等)の出前授業など                                |
| 67  | 東那須野地区婦人会                       | 市より依頼を受けた事業、イベント手伝い、連協花壇手入れ、小中学校へ盆踊り指導、小学校文化祭への手伝い、デコパージュ作成                 | ※各団体へ活動を依頼したい場合や団体に加入して一緒に活動したいなどのご相談は、お気軽にボランティアセンターまでお問い合わせください。 |                                 |                                                                        |

## お知らせ

# ボランティア交流会開催のお知らせ

活動時や災害時など、もしもの緊急時にできる対応を学びます。ボランティア活動をされている方やこれからボランティアを始めてみようと考えている方、ぜひご参加ください。

【日 時】令和8年6月21日（日） 10:00~12:00

【会 場】健康長寿センター1階 西那須野保健センター（那須塩原市南郷屋5-163）

【定 員】30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます

【内 容】心臓マッサージの基本、AEDの使い方、怪我をした時の応急処置など

【問合せ・申込み】ボランティアセンター TEL: 0287-47-6700

電話または申込フォームからお願いします 6月1日（月）まで



▲申込フォーム

## ボランティア活動実績

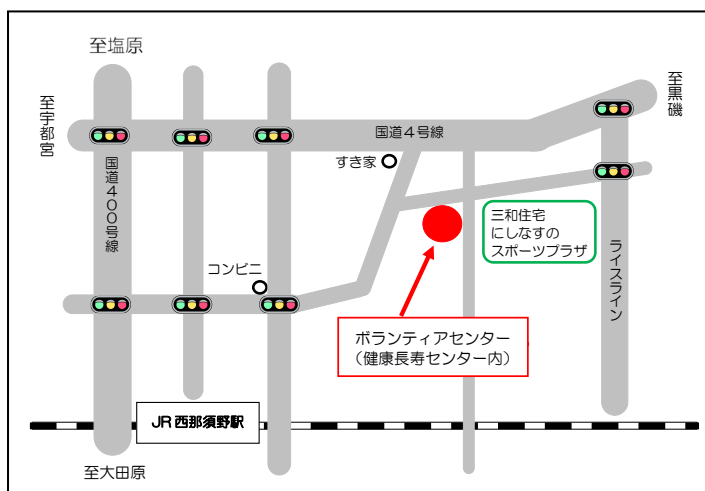
|    |       |     |     |    |       |     |     |
|----|-------|-----|-----|----|-------|-----|-----|
| 3月 | イベント他 | 9件  | 37人 | 4月 | イベント他 | 8件  | 28人 |
|    | 傾聴    | 9件  | 20人 |    | 傾聴    | 10件 | 21人 |
|    | 福祉体験  | 0件  | 0人  |    | 福祉体験  | 0件  | 0人  |
|    | 合計    | 18件 | 57人 |    | 合計    | 18件 | 49人 |

## ボランティアセンター登録数（4月30日現在）

| 団体           | 個人  |
|--------------|-----|
| 101団体（非公開含む） | 73人 |



## 【ボランティアセンター】



## 地域共生社会振興基金寄付者一覧 （令和7年5月1日~令和8年4月30日） （敬称略）

- ・そすいの郷ふるさとにしなす産直会
- ・那須塩原市一般廃棄物処理協同組合
- ・株式会社 Shikano
- ・黒磯ロータリークラブ

地域共生社会振興基金とは、地域共生社会の実現のため、  
那須塩原市社会福祉協議会が設置している基金です。

発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

〒329-2705 那須塩原市南郷屋 5-163  
（健康長寿センター内）

TEL 0287-47-6700/FAX 0287-47-6690

Eメールアドレス v.center@ns-shakyou.jp

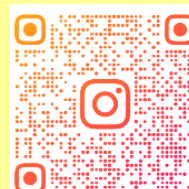
★メール、FAX、電話でみなさまの感想や  
情報をお寄せください。



▲ボランティア  
センター公式 LINE



▲那須塩原市社協  
フェイスブック



▲那須塩原市社協  
インスタグラム