

○令和8年9月 就労準備プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 市民活動センター 10-12時	2 体験活動 除草作業 覚楽ホテル 10-12時	3 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	4 運動の日 体づくり にしなすの運動公園 10-12時	5
6	7 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	8 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 市民活動センター 10-12時	9 体験活動 へちまの芽かき ホリデー畑（芦野） 10時半-12時	10 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	11 運動の日 体づくり にしなすの運動公園 10-12時	12
13	14 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	15 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 市民活動センター 10-12時	16 就労訓練 除草作業 那須塩原市観光局 10-12時	17 就労訓練 体験活動 情報誌折込 社協ボラセン 10-12時	18 運動の日 体づくり にしなすの運動公園 10-12時	19 体験活動 虹色フェス 販売支援 にしなすの運動公園 10-14時
20	21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	25 体験活動 へちま採水セット ホリデー畑（芦野） 10時半-12時	26
27	28 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	29 プログラム 調整中	30 就労訓練 バリ取り作業 創作活動 長寿センター娯楽室 10-12時	「創作活動」は、利用者さん一人ひとりの「やってみたい」という気持ちを大切に、それぞれの興味や希望に合わせて取り組めるようにしています。 現在は手芸を中心に、「ダイヤモンドビーズ」「スクラッチアート」「縫いもの」「編み物」など、さまざまな創作活動を行っています。 「運動の日」は、体づくりはもとより心身のリフレッシュを目的に卓球、バドミントンやウォーキングを行っています。 また、就職が間近になった際には、履歴書の作成や面接練習、ビジネスマナー講座など、就職に必要な準備を、一人ひとりの予定や状況に合わせて実施していきます。		

那須塩原市就労準備支援事業



いっぽ

～日常生活・社会生活・就労の自立に向けて～



	活動曜日	時間
通常活動	月曜日～金曜日	10:00～12:00

※プログラムによって時間が変更になります。

● 那須塩原市在住で社会的不安がある方

● 生活リズムを整えたい・体力をつけたい

● 人と話すことに慣れていきたい

● 出かける先や、居場所を見つけない

● 地域のために何か手伝ってみたい

● 就職活動前の準備を一緒にしたい

いっぽに参加したい方は、ご相談ください

社会福祉法人 那須塩原市社会福祉協議会

栃木県那須塩原市南郷屋5-163

0287-37-6833

070-4818-3197

