

○令和8年7月 就労準備プログラム予定表

塩山：070-4818-3197
只隈：070-2100-3298

日	月	火	水	木	金	土
			1 体験活動（ヘチマ草ふみ） ホリデー畑（芦野） 10時半-12時	2 就労訓練（エスライト納品） 創作活動 娯楽室 10-12時	3 運動の日（体力づくり） 運動公園 10-12時	4
5	6 就労訓練（バリ取り） 創作活動 娯楽室 10-12時	7 就労訓練（バリ取り） 創作活動 市民活動センター 10-12時	8 体験活動（除草） 覚楽ホテル 10-12時	9 就労訓練（エスライト納品） 創作活動 娯楽室 10-12時	10 運動の日（体力づくり） 運動公園 10-12時	11
12	13 就労訓練（バリ取り） 創作活動 娯楽室 10-12時	14 就労訓練（バリ取り） 創作活動 市民活動センター 10-12時	15 就労訓練（除草）5名 観光局 10-12時	16 就労訓練（エスライト納品） 体験活動（情報誌折込） ボランセン 10-12時	17 運動の日（体力づくり） 運動公園 10-12時	18
19	20 海の日 	21 就労訓練（バリ取り） 創作活動 市民活動センター 10-12時	22 就労訓練（カーメイク） 黒磯神社 10-12時	23 就労訓練（エスライト納品） 創作活動 娯楽室 10-12時	24 運動の日（体力づくり） 運動公園 10-12時	25
26	27 就労訓練（バリ取り） 創作活動 娯楽室 10-12時	28 就労訓練（除草業務） 創作活動 市民活動センター 10-12時	29 就労訓練（カーメイク） 黒磯神社 10-12時	30 就労訓練（エスライト納品） 創作活動 娯楽室 10-12時	31 未定（決まり次第連絡）	

・菊地市郎商店実習 1名 週5回利用（月火木金土 9:00～16:00）

・ミズノサト利用 1名（火・水）

・リタリコ利用 1名 週3回利用（月火木 9:30～14:00）

いっぽ

～日常生活・社会生活・就労の自立に向けて～



	活動曜日	時間
通常活動	月曜日～金曜日	10:00～12:00
居場所活動	毎週 火曜日 (市民活動センター)	10:00～12:00

- ② 那須塩原市在住で社会的不安がある方
- ① **生活リズム**を整えたい・**体力**をつけたい
- ④ 人と**話す**ことに慣れていきたい
- ③ **出かける先**や、**居場所**を見つけない
- ⑤ **地域**のために何か手伝ってみたい
- ② 就職活動前の準備を**一緒**にしたい

いっぽに参加したい方は、ご相談ください

社会福祉法人

那須塩原市社会福祉協議会

栃木県那須塩原市南郷屋5-163

0287-37-6833

