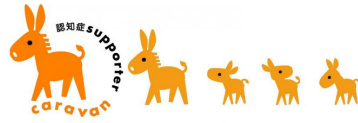




# 認知症について学びました

## ～認知症サポーター養成講座～



令和8年2月27日（金）、末広町生きがいサロンにて「認知症サポーター養成講座」が開催されました。

地域包括支援センター寿山荘の職員による認知症の基礎知識や予防についての講話のほか、寸劇を通して認知症の方への接し方を学びました。「驚かせない・急がせない・自尊心を傷つけない」という3つのポイントを確認し、地域で支え合う意識を高めました。認知症になっても地域で温かく見守る末広町でいてください。



寿山荘鈴木さんによる  
認知症予防の話



寿山荘影山さんによる  
認知症の講話



### 食べるフレイル予防

さあにぎやか(に)いただく

さ	かな		い	も	
あ	ぶら		た	まご	
に	く		だ	いず	
ぎ	ゆにゆう		く	だもの	
や	さい				
か	いそう				

**CHECK!** 10食品群の中から  
毎日7種類以上摂取しましょう!

